


West County First 5 Center July 2024



In partnership with:



Bay Area Community Resources

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 Center closed this week	2	3 Perinatal Circle of Care 10-11:30 (Eng/pregnant) (Center open only for this class)		5	6
8	9	10 Perinatal Circle of Care 10-11:30 (Eng/pregnant)	11	12 Music Moves Me 6-7pm (2-5 yrs)	13 Story Train with Mr. Ty 10-10:45 (2-5 yrs) Read Aloud with Mr. Ty 11-12 (0-5 yrs)
15 HMG Developmental Playgroup 9:15-10:15 Baby Zumbini 10-10:45 (13-30 mths) Peekaboo Baby 10:45-11:45 (0-12 mths) Baby Zumbini 11-11:45 (13-30 mths) Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Imagination Station 12:30-1:30 (2.5-3 yrs) Peekaboo Baby 1:30-2:30 (0-12 mths)	16 Pathways to Pre-K 10-11:30 (3-4 yrs) I Spy Nature 10:30-11:30 (2-3 yrs) Jumpbunch 1-2 (3-5 yrs) Rainbow Art 1-2 (2-3 yrs)	17 Perinatal Circle of Care 10-11:30 (Eng/pregnant) Zumbini 10-10:45 (2-3 yrs) Bees, Grasshopper & Hummingbirds 10-11 (1 yr) Zumbini 11-11:45 (2-3 yrs) The Village (Eng/parents) 11-12 Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Give Me 5 Math! 1-2 (3-5 yrs) Tiempo de Té (Sp/parents) 1-2:30	18 Baby Signs 9:15-10 (6-23 mths) Art Studio 9:30-10:30 (2-3 yrs) Baby Discovery 10:30-11:30 (0-12m) Imagination Station 11-12 (2.5-3 yrs) Treasure Play 1-2 (2-3 yrs)	19 Bananas for Veggies! 9:30-10:30 (3-5 yrs) Story Library 10-11 (2-3 yrs) Tic Tac Tic Tac Play 11:15-12:15 (1 yr) Tic Tac Tic Tac Play 12:30-1:30 (1 yr) Johnnie Greenstock & the 4 P's of Nutrition 3-4 (3-5 yrs) Music Moves Me 6-7pm (2-5 yrs)	20 Story Train with Mr. Ty 10-10:45 (2-5 yrs) Art Studio 10-11 (2-5 yrs) Read Aloud with Mr. Ty 11-12 (0-5 yrs) Summer Play 11:30-12:30 (0-5 yrs)
22 HMG Developmental Playgroup 9:15-10:15 Baby Zumbini 10-10:45 (13-30 mths) Peekaboo Baby 10:45-11:45 (0-12 mths) Baby Zumbini 11-11:45 (13-30 mths) Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Imagination Station 12:30-1:30 (2.5-3 yrs) Peekaboo Baby 1:30-2:30 (0-12 mths)	23 Pathways to Pre-K 10-11:30 (3-4 yrs) I Spy Nature 10:30-11:30 (2-3 yrs) Jumpbunch 1-2 (3-5 yrs) Rainbow Art 1-2 (2-3 yrs)	24 Perinatal Circle of Care 10-11:30 (Eng/pregnant) Zumbini 10-10:45 (2-3 yrs) Bees, Grasshopper & Hummingbirds 10-11 (1 yr) Zumbini 11-11:45 (2-3 yrs) The Village (Eng/parents) 11-12 Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Give Me 5 Math! 1-2 (3-5 yrs) Tiempo de Té (Sp/parents) 1-2:30	25 Baby Signs 9:15-10 (6-23 mths) Art Studio 9:30-10:30 (2-3 yrs) Baby Discovery 10:30-11:30 (0-12m) Imagination Station 11-12 (2.5-3 yrs) Treasure Play 1-2 (2-3 yrs)	26 Bananas for Veggies! 9:30-10:30 (3-5 yrs) Story Library 10-11 (2-3 yrs) Tic Tac Tic Tac Play 11:15-12:15 (1 yr) Tic Tac Tic Tac Play 12:30-1:30 (1 yr) Johnnie Greenstock & the 4 P's of Nutrition 3-4 (3-5 yrs) Music Moves Me 6-7pm (2-5 yrs)	27 Story Train with Mr. Ty 10-10:45 (2-5 yrs) Art Studio 10-11 (2-5 yrs) Read Aloud with Mr. Ty 11-12 (0-5 yrs) Summer Play 11:30-12:30 (0-5 yrs)
29 HMG Developmental Playgroup 9:15-10:15 Baby Zumbini 10-10:45 (13-30 mths) Peekaboo Baby 10:45-11:45 (0-12 mths) Baby Zumbini 11-11:45 (13-30 mths) Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Imagination Station 12:30-1:30 (2.5-3 yrs) Peekaboo Baby 1:30-2:30 (0-12 mths)	30 Pathways to Pre-K 10-11:30 (3-4 yrs) I Spy Nature 10:30-11:30 (2-3 yrs) Jumpbunch 1-2 (3-5 yrs) Rainbow Art 1-2 (2-3 yrs)	31 Perinatal Circle of Care 10-11:30 (Eng/pregnant) Zumbini 10-10:45 (2-3 yrs) Bees, Grasshopper & Hummingbirds 10-11 (1 yr) Zumbini 11-11:45 (2-3 yrs) The Village (Eng/parents) 11-12 Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Give Me 5 Math! 1-2 (3-5 yrs) Tiempo de Té (Sp/parents) 1-2:30			

Classes are for parents/caregivers and children ages 0-5 years to participate together. Classes highlighted in Blue meet on Zoom, Center is @ 2707 Dover Ave, San Pablo · 510.232.5650 · Hours: Mon-Thurs 9-5 pm, Fri 9-7:30 pm, Sat 9:30-1:30 pm

Art Studio

Explore the joy of transformation and discovery through art using a variety of materials and techniques to create works of art inspired by color, shape and line. Children will learn the importance of cooperation, self-help and responsibility as they work together to create a shared art experience. The *process* of art-making is emphasized over the product!

Estudio de Arte

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

Baby Discovery

This class for infants includes a variety of fun activities that strengthen the bond between parent and child, as well as supporting physical, cognitive, and social-emotional development of infants. Lots of songs, games, and fun!!!

Descubrimiento infantil

Esta clase para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

Baby Signs

Baby Signs teaches signing through songs and games. Sign language helps young children communicate what they need, see, and feel without having to resort to tears! Child development concepts are presented each week to reinforce how children benefit from signing. Participants will learn signs for a variety of topics, including mealtime, bedtime, play, feelings, and family.

Señas de bebé

Señas de Bebe; enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

Baby Zumbini

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun for you and your little one! This class is designed for infants/toddlers to introduce them to music and its benefits.

Bebe Zumbini

¡Viva Zumbini!! Muévete, goza y crece! ¡No podrá parar, no dejará de vincularse, aprender y divertirse! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

Bees, Grasshopper & Hummingbirds

Bees are buzzing, grasshoppers are jumping through grass, and hummingbirds are enjoying sweet nectar! Let's explore with our five senses as we interact with the outdoor world.

Abejitas, grillitos, y colibríes

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y los colibríes están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

Bananas for Veggies!

With creative experiences and exposure, kids can love being healthy! This class focuses on encouraging excitement in children around healthy eating while providing fun activities for overall development.

Bananas y Verduras!

¡Con experiencias creativas y exposición, a los niños les encantará estar saludables! Esta clase se centra en fomentar el entusiasmo de los niños por la alimentación saludable y, al mismo tiempo, proporciona actividades divertidas para el desarrollo general.

Give Me 5 Math!

Our partner Tandem provides a wonderful class focusing on weekly math topics that are reinforced in a math-focused children's picture book. Participants receive the weekly math-focused book!

Dame 5-Matemáticas

Nuestro colega comunitario Tandem ofrece una clase maravillosa que se centra en temas de matemáticas semanales que se refuerzan en un libro ilustrado para niños centrado en las matemáticas. Participantes reciben el libro cada semana!

I Spy Nature

Nature and natural items provide infinite benefits to children: a sense of beauty and calmness; exposure to things that are alive and growing; increased curiosity and exploration. Imagination increases the fun as children use natural items to create stories and play.

Espiando la naturaleza

La naturaleza y los artículos naturales proporcionan infinitos beneficios para los niños: un sentido de belleza y de tranquilidad; la exposición a cosas que están vivas y en crecimiento; incrementa la curiosidad y exploración. La imaginación entra en juego cuando los niños utilizan los elementos naturales para crear historias y para jugar.

Imagination Station

Let your child's imagination run freely while playing with various sensory and open ended activities. Follow your child's lead and talk with them about what interests them and what they are thinking while exploring and creating!

Estación Imaginación

Deje volar la imaginación de su hijo mientras juega con diversas actividades sensoriales y abiertas. Siga el ejemplo de su hijo y hable con él sobre lo que le interesa y lo que piensa mientras explora y crea.

Johnnie Greenstock & the 4 P's of Nutrition

Through his special book and fun activities, "Johnnie Greenstock" helps parents and children easily connect the four pillars of nutrition: Planting, Plate, Palate, and Play. The four pillars help parents and children identify the basics of nutrition through connecting seeds to food, preparation of fruit and vegetables, and how food is turned into energy for play and exercise. In short, without seed we will not have food on our plates, our palates will not be pleased, and we will not have energy for play.

Johnnie Greenstock y Las 4 P's de Nutrición

A través de su libro especial y actividades divertidas, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres y niños a conectar fácilmente los cuatro pilares de la nutrición: plantar, plato, paladar y juego. Los cuatro pilares ayudan a padres y niños a identificar los conceptos básicos de la nutrición mediante la conexión de las semillas con los alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en energía para jugar y hacer ejercicio. En definitiva, sin semillas no tendremos comida en nuestros platos, nuestro paladar no estará complacido y no tendremos energía para jugar.

Jumpbunch

Come learn more about how to engage children in the development of their gross motor skills while practicing sequencing patterns and group work by introducing them to the play of organized sports activities, to prepare them for success in life and school!

Jumpbunch

¡Venga a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practica patrones de secuenciación y trabajo en grupo al presentarles los conceptos básicos de las actividades deportivas, preparándonos para el éxito con el trabajo en equipo y la escuela!

Music Moves Me

Come join us in movement, rhythm and play with your child in a fun interactive way!

La Música Me Mueva

Acompáñenos en movimiento, ritmo y juego con su niño de una manera interactiva y divertida!

Nurturing Parents (ENG/parents)

This program focuses on recognizing and understanding feelings, handling stress, communication, and child development. Children participate in age-specific classes, focusing on examining feelings, positive self-talk and developing personal power. For parents of children ages 0-5 years. Dinner and childcare provided.

Crianza con cariño (Inglés/padres)

Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

Peekaboo Baby

It's playtime with your baby! You have everything you need to sing, hug, tickle, and play with your baby while learning how to increase the baby's language and self identity.

Peekaboo Bebe

Es hora de jugar con tu bebe! Tienes todo lo que necesitas para cantar, abrazar, hacer cosquillas y jugar con su bebe mientras aprendes a aumentar el lenguaje y la identidad propia del bebe.

Pump Up

A fun class where yoga for children, dance and activities are combined to promote balance, exercise, problem solving and connecting with friends.

Ponte Activo

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

Rainbow Art

Let's give children the opportunity to recreate the colors they see in their world. They'll use a rainbow of art materials to express themselves, from markers to homemade paints using natural materials.

Arte Arcoiris

Demos a los niños la oportunidad de recrear los colores que ven en su mundo. Usarán un arco iris de materiales de arte para expresarse, desde marcadores hasta pinturas caseras con materiales naturales.

Read Aloud with Mr. Ty

These read alouds are for Black and African American children ages 0-5 years and their families. Join the Amazing Mr. Ty for his dynamically enthusiastic virtual storytelling and circle time sessions. These fun read alouds support children's language, literacy and cognitive development through songs, books, family and community interactions.

Tiempo de Cuentos con Mr. Ty

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

Pathways to Preschool

Learn about what to expect when your child enters preschool, while children participate in a separate preschool-simulated class that prepares them for preschool. Topics for parents include social-emotional awareness, separation, routines, and how children learn.

Camino al PreKinder

Aprenda que se espera cuando su hijo/a entra a pre-escolar, mientras sus hijo/as participan en una clase separada al estilo pre-escolar para prepararlos para el pre-escolar. Temas para padres incluyen conciencia socio-emocional, separacion, rutinas, y como los niños se aprenden.

Story Library

It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children. It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children.

Biblioteca de Cuentos

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

Story Train with Mr. Ty

All aboard the Story Train! Mr. Ty will lead children ages 0-5 years and their families in a fun storytime that emphasizes routines, creativity and sharing ideas with friends! Children will hear and talk about stories, learn fingerplays and engage in very interactive games and activities.

Tren de Cuentos con Sr. Ty

¡Todos a bordo del tren de cuentos! El Sr. Ty guiará a niños de 0 a 5 años y a sus familias en una divertida hora de cuentos que enfatiza las rutinas, la creatividad y compartir ideas con amigos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

Summer Play

Summer Play offers a drop in outdoor play opportunity on Saturdays; ASQ developmental checklists can also be done with the facilitator at this time.

Juego del Verano

Juego del Verano ofrece una oportunidad de jugar al aire libre los sábados; Las listas de verificación del desarrollo ASQ también se pueden hacer con el facilitador en este momento.

The Village (ENGLISH)

Black parenting is a unique, wonderful, and, at times, challenging experience in today's society. The Village can be helpful and empowering for all caregivers in a child's life to increase black boy joy and black girl magic! Share your parenting strategies, experiences, concerns, and inspirations, while also exploring identity and creating community. Includes rich conversations, collective support, self-care activities, and more.

The Village (INGLES)

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

Tic Tac, Tic Tac Play

This class promotes and stimulates the comprehensive development in children in a structured and intentional environment. Through activities, games and toys, bonding and quality time with family are encouraged. Learning through play is the favorite way that children have to explore, discover and experience the world. Through stories, music and lots of fun, children will not only become familiar with letters, shapes and colors, they will also strengthen their family ties and form a community with other children.

Tic Tac, Tic Tac Juega

La clase promueve y estimula el desarrollo integral en niños en un entorno estructurado e intencionado. A través de actividades sencillas, juegos y juguetes se propicia y fomenta el vínculo y la convivencia en familia. Aprender jugando es la forma favorita que los pequeños tienen para explorar, descubrir y experimentar el mundo. A través de historias, música y mucha diversión, los niños no solo aprenderán letras, formas y colores, también fortalecerán sus lazos familiares y formarán comunidad con otros pequeños de su edad.

Tiempo de Té (SPANISH)

Increase personal empowerment in a space where you will find information, leadership and a community of women like you—free, brave and powerful. Achieve well-being through learning, love and self-care. A space where you can grow, empower yourself, bring pampering to your life and feel accomplished.

Tiempo de Té (ESPAÑOL)

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animarte y sentirte realizado.

Treasure Play

We must value and treasure the importance of play for children. Join us in this fun class that prioritizes play, and encourages children to find their own treasures!

Tesoros Jugando

Debemos valorar y atesorar la importancia del juego para los niños. ¡Únase a nosotros en esta divertida clase que prioriza el juego y anima a los niños a encontrar sus propios tesoros!

Zumbini

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun!

Zumbini

¡Alegría con Zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.