



Julio 2024

Centro de Los Primeros 5 del Condado Este | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040 Oficina

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>1</p> <p>ÁREA DE JUEGO ABIERTA 9:30AM-12:30PM</p>	<p>2</p> <p>11:00am-11:45am Presentación de Animales Vivos: Programa de Vida Silvestre Nativa - DEBE REGISTRARSE PARA EL EVENTO</p> <p>ÁREA DE JUEGO ABIERTA 9:30AM-12:30PM</p>	<p>Centro Cerrado</p>	<p>4</p>  <p>Centro Cerrado</p>	<p>Centro Cerrado</p>	<p>Centro Cerrado</p>
<p>8</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Cuentos y Arte (2A-3A) 10:00am-12:00pm Serenamente (P) ESP - Clase de 8 Semanas - PRESENCIAL 11:30am-12:30pm Señas de Bebé (0M-18M) 1:00pm Orientación del Centro VIRTUAL 2:30pm-3:30pm Atletas Asombrosos JumpBunch (4A-5A) 2:30pm-3:30pm Zumbini (2A-3A) 3:30pm-4:30pm Zumbini (3A-4A)</p> <p>1ª Semana de Clases! ☺</p>	<p>9</p> <p>9:30am-10:30am Muévete Conmigo (6M-12M) 10:00am-11:00am Baila Conmigo (1A-2A) 11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) ESP - PRESENCIAL 11:30am-12:30pm Cocina de Niños (3A-4A) 12:00pm-1:00pm Manualidad de Verano (3A) VIRTUAL 3:30pm-4:30pm Escritura sin Lágrimas (4A-5A) CONTINUACIÓN - NO HAY INSCRIPCIÓN 3:00pm-4:00pm T.E.A.M. Dad (Padres) HÍBRIDA 5:00pm-6:00pm Explorando los Planetas (4A-5A)</p>	<p>10</p> <p>9:00am-10:00am Buscadores Sensoriales (6M-12M) 9:30am-10:30am Lee y Canta (1A-2A) ESP - PRESENCIAL 10:00am-12:00pm Comer Inteligentemente y Estar Activo (P) ESP - Clase de 8 Semanas - PRESENCIAL 11:00am-12:00pm Exploradores de Animales (3A) 11:30am-12:30pm Salvaje por el Aprendizaje (2A-M-36M) 2:30pm-3:30pm Arte de Verano (2A) VIRTUAL 3:00pm-4:00pm Construyendo con Papá (2A-5A) 4:00pm-5:00pm Sanja Mann (P) PUNJABI/HINDI 5:00pm-6:00pm Mentes Creativas (3A) 6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer para Parejas (P) ESP - PRESENCIAL</p>	<p>11</p> <p>9:15am-10:15am Masaje Infantil (6S-5M) 9:30am-10:00am A.A.C. (18M-2A) SOLAMENTE POR INVITACIÓN 9:30am-10:30am Jugando en el Parque (2A) FUERA DE SITIO 10:30am-11:30am Exploradores del Parque (3A-5A) FUERA DE SITIO 11:00am-12:00pm Exploradores de Collages (2A-5A) FUERA DE SITIO y la inscripción de clase será por medio de la Librería de Pittsburg 11:00am-12:00pm A.A.C. (2A-3A) SOLAMENTE POR INVITACIÓN 12:00pm-1:00pm Expresión-AFRO (2A-5A) 2:30pm-3:30pm Vamos a Movernos (13M-24M) 3:00pm-4:00pm Diversión de Verano (2A) VIRTUAL 5:00pm-6:00pm Bajo el Mar (3A-5A)</p>	<p>12</p> <p>9:30am-10:30am Nutrición y Autocuidado (P) PRESENCIAL 10:00am-11:00am Jugando Juntos (1A) 10:30am-11:30am Manualidad de Libros (36M-48M) VIRTUAL 11:00am-12:30pm A.M.C.E. "Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas" (P) ESP - PRESENCIAL 12:00am-1:00pm Manos Ocupadas (2A) 2:30pm-3:30pm Fonética del Zoológico (3A-4A) 2:30am-4:30pm Effective Black Parenting (P) ING - HÍBRIDA</p>	<p>13</p> <p>10:00am-11:00am Investigadores de Insectos (3A-5A) 12:00pm-1:00pm Aventuras Safari (1A-2A)</p>
<p>15</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Cuentos y Arte (2A-3A) 10:00am-12:00pm Serenamente (P) ESP - Clase de 8 Semanas 11:30am-12:30pm Señas de Bebé (0M-18M) 2:30pm-3:30pm Atletas Asombrosos JumpBunch (4A-5A) 2:30pm-3:30pm Zumbini (2A-3A) 3:30pm-4:30pm Zumbini (3A-4A)</p>	<p>16</p> <p>9:30am-10:30am Muévete Conmigo (6M-12M) 10:00am-11:00am Baila Conmigo (1A-2A) 11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) ESP - PRESENCIAL 11:30am-12:30pm Cocina de Niños (3A-4A) 12:00pm-1:00pm Manualidad de Verano (3A) VIRTUAL 3:30pm-4:30pm Escritura sin Lágrimas (4A-5A) CONTINUACIÓN - NO HAY INSCRIPCIÓN 3:00pm-4:00pm T.E.A.M. Dad (Padres) HÍBRIDA 5:00pm-6:00pm Explorando los Planetas (4A-5A) 5:00pm-7:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL</p>	<p>17</p> <p>9:00am-10:00am Buscadores Sensoriales (6M-12M) 9:30am-10:30am Lee y Canta (1A-2A) ESP - PRESENCIAL 10:00am-12:00pm Comer Inteligentemente y Estar Activo (P) ESP - Clase de 8 Semanas - PRESENCIAL 11:00am-12:00pm Exploradores de Animales (3A) 11:30am-12:30pm Salvaje por el Aprendizaje (2A-M-36M) 2:30pm-3:30pm Arte de Verano (2A) VIRTUAL 3:00pm-4:00pm Construyendo con Papá (2A-5A) 4:00pm-5:00pm Sanja Mann (P) PUNJABI/HINDI 5:00pm-6:00pm Mentes Creativas (3A) 6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer para Parejas (P) ESP - PRESENCIAL</p>	<p>18</p> <p>9:15am-10:15am Masaje Infantil (6S-5M) 9:30am-10:00am A.A.C. (18M-2A) SOLAMENTE POR INVITACIÓN 9:30am-10:30am Jugando en el Parque (2A) FUERA DE SITIO 10:30am-11:30am Exploradores del Parque (3A-5A) FUERA DE SITIO 11:00am-12:00pm Exploradores de Collages (2A-5A) FUERA DE SITIO y la inscripción de clase será por medio de la Librería de Pittsburg 11:00am-12:00pm A.A.C. (2A-3A) SOLAMENTE POR INVITACIÓN 12:00pm-1:00pm Expresión-AFRO (2A-5A) 2:30pm-3:30pm Vamos a Movernos (13M-24M) 3:00pm-4:00pm Diversión de Verano (2A) VIRTUAL 5:00pm-6:00pm Bajo el Mar (3A-5A)</p>	<p>19</p> <p>9:30am-10:30am Nutrición y Autocuidado (P) PRESENCIAL 10:00am-11:00am Jugando Juntos (1A) 10:30am-11:30am Manualidad de Libros (36M-48M) VIRTUAL 11:00am-12:30pm A.M.C.E. "Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas" (P) ESP - PRESENCIAL 12:00am-1:00pm Manos Ocupadas (2A) 2:30pm-3:30pm Fonética del Zoológico (3A-4A) 2:30am-4:30pm Effective Black Parenting (P) ING - HÍBRIDA</p>	<p>20</p> <p>10:00am-11:00am Investigadores de Insectos (3A-5A) 12:00pm-1:00pm Aventuras Safari (1A-2A)</p>
<p>22</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Cuentos y Arte (2A-3A) 10:00am-12:00pm Serenamente (P) ESP - Clase de 8 Semanas 10:00am-11:30am Paseo Big Break Littles (2A-5A) - FUERA DE SITIO - INSCRIPCIÓN POR SEPARADO 11:30am-12:30pm Señas de Bebé (0M-18M) 2:30pm-3:30pm Atletas Asombrosos JumpBunch (4A-5A) 2:30pm-3:30pm Zumbini (2A-3A) 3:00pm-4:00pm Tiempo de Cuentos Bilingüe con la Librería 3:30pm-4:30pm Zumbini (3A-4A)</p>	<p>23</p> <p>9:30am-10:30am Muévete Conmigo (6M-12M) 10:00am-11:00am Baila Conmigo (1A-2A) 11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) ESP - PRESENCIAL 11:30am-12:30pm Cocina de Niños (3A-4A) 12:00pm-1:00pm Manualidad de Verano (3A) VIRTUAL 3:30pm-4:30pm Escritura sin Lágrimas (4A-5A) CONTINUACIÓN - NO HAY INSCRIPCIÓN 3:00pm-4:00pm T.E.A.M. Dad (Padres) HÍBRIDA 5:00pm-6:00pm Explorando los Planetas (4A-5A) 5:00pm-7:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL</p>	<p>24</p> <p>9:00am-10:00am Buscadores Sensoriales (6M-12M) 9:30am-10:30am Lee y Canta (1A-2A) ESP - PRESENCIAL 10:00am-12:00pm Comer Inteligentemente y Estar Activo (P) ESP - Clase de 8 Semanas - PRESENCIAL 11:00am-12:00pm Exploradores de Animales (3A) 11:30am-12:30pm Salvaje por el Aprendizaje (2A-M-36M) 2:30pm-3:30pm Arte de Verano (2A) VIRTUAL 3:00pm-4:00pm Construyendo con Papá (2A-5A) 4:00pm-5:00pm Sanja Mann (P) PUNJABI/HINDI 5:00pm-6:00pm Mentes Creativas (3A) 6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer para Parejas (P) ESP - PRESENCIAL</p>	<p>25</p> <p>9:15am-10:15am Masaje Infantil (6S-5M) 9:30am-10:00am A.A.C. (18M-2A) SOLAMENTE POR INVITACIÓN 9:30am-10:30am Jugando en el Parque (2A) FUERA DE SITIO 10:30am-11:30am Exploradores del Parque (3A-5A) FUERA DE SITIO 11:00am-12:00pm Exploradores de Collages (2A-5A) FUERA DE SITIO y la inscripción de clase será por medio de la Librería de Pittsburg 11:00am-12:00pm A.A.C. (2A-3A) SOLAMENTE POR INVITACIÓN 12:00pm-1:00pm Expresión-AFRO (2A-5A) 2:30pm-3:30pm Vamos a Movernos (13M-24M) 3:00pm-4:00pm Diversión de Verano (2A) VIRTUAL 5:00pm-6:00pm Bajo el Mar (3A-5A)</p>	<p>26</p> <p>9:30am-10:30am Nutrición y Autocuidado (P) PRESENCIAL 10:00am-11:00am Jugando Juntos (1A) 10:30am-11:30am Manualidad de Libros (36M-48M) VIRTUAL 11:00am-12:30pm A.M.C.E. "Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas" (P) ESP - PRESENCIAL 12:00am-1:00pm Manos Ocupadas (2A) 2:30pm-3:30pm Fonética del Zoológico (3A-4A) 2:30am-4:30pm Effective Black Parenting (P) ING - HÍBRIDA</p>	<p>27</p> <p>10:00am-11:00am Investigadores de Insectos (3A-5A) 12:00pm-1:00pm Aventuras Safari (1A-2A)</p>
<p>29</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Cuentos y Arte (2A-3A) 10:00am-12:00pm Serenamente (P) ESP - Clase de 8 Semanas 11:30am-12:30pm Señas de Bebé (0M-18M) 2:30pm-3:30pm Atletas Asombrosos JumpBunch (4A-5A) 2:30pm-3:30pm Zumbini (2A-3A) 3:30pm-4:30pm Zumbini (3A-4A)</p>	<p>30</p> <p>9:30am-10:30am Muévete Conmigo (6M-12M) 10:00am-11:00am Baila Conmigo (1A-2A) 11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) ESP - PRESENCIAL 11:30am-12:30pm Cocina de Niños (3A-4A) 12:00pm-1:00pm Manualidad de Verano (3A) VIRTUAL 3:30pm-4:30pm Escritura sin Lágrimas (4A-5A) CONTINUACIÓN - NO HAY INSCRIPCIÓN 3:00pm-4:00pm T.E.A.M. Dad (Padres) HÍBRIDA 5:00pm-6:00pm Explorando los Planetas (4A-5A) 5:00pm-7:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL</p>	<p>31</p> <p>9:00am-10:00am Buscadores Sensoriales (6M-12M) 9:30am-10:30am Lee y Canta (1A-2A) ESP - PRESENCIAL 10:00am-12:00pm Comer Inteligentemente y Estar Activo (P) ESP - Clase de 8 Semanas - PRESENCIAL 11:00am-12:00pm Exploradores de Animales (3A) 11:30am-12:30pm Salvaje por el Aprendizaje (2A-M-36M) 2:30pm-3:30pm Arte de Verano (2A) VIRTUAL 3:00pm-4:00pm Construyendo con Papá (2A-5A) 4:00pm-5:00pm Sanja Mann (P) PUNJABI/HINDI 5:00pm-6:00pm Mentes Creativas (3A) 6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer para Parejas (P) ESP - PRESENCIAL</p>	<p>FIRST5 LINCOLN FAMILIES</p>  <p>ESCANEE EL CÓDIGO QR DEL CENTRO</p>	<p>HORARIO DE OPERACIÓN DEL CENTRO:</p> <p>Lunes a Jueves 9:00am-1:00pm 2:00pm-6:00pm</p> <p>Viernes 9:30am-1:00pm</p> <p>Sábado 9:00am-2:00pm</p>	<p>HORARIO DEL ÁREA DE JUEGO:</p> <p>Lunes a Jueves 9:30am-12:30pm 2:30pm-4:30pm</p> <p>Viernes 9:30am-12:30pm</p> <p>Sábado 9:30am-1:00pm</p>

GUIA:

S= Semanas, M= Meses, A= Años, Resaltado en Azul= Clase para Padres, Resaltado en Amarillo= Virtual/Clase por Zoom, Resaltado en Verde= Evento/Taller, Resaltado en Morado= Drop-In/Clase Libre

Descripciones de Clases

Sesion de Julio-Agosto 2024

CLASES DE NIÑOS

Masaje Infantil (Grupo de Edad: 6 Semanas a 5 Meses)

Clase impartida por un instructor certificado de masaje infantil. La primera semana los padres recibirán información sobre la importancia y beneficios del masaje infantil. Las siguientes 5 semanas se incorporan cuidadosamente una serie de masajes divertidos y amorosos con el fin de ayudar a los padres a desarrollar un vínculo más profundo con sus bebés y quizás beneficiar su salud, desarrollo y salud emocional.

Señas de Bebé (Grupo de Edad: 0 Meses a 18 Meses)

Este grupo de juego interactivo ayudará a los padres a aprender señales útiles, canciones y juegos para empezar a hacer señales de inmediato. En esta clase se incluyen actividades de diversión y temas de educación a los padres para estimular el crecimiento muscular de su bebé, y en el desarrollo social, emocional, cognitivo, lenguaje, y de alfabetización.

Muévete Conmigo (Grupo de Edad: 6 Meses a 12 Meses)

Es hora de bailar, cantar y jugar! Esta clase incluye canciones, movimientos creativos y actividades interactivas entre el cuidador y el niño.

Buscadores Sensoriales (Grupo de Edad: 6 Meses a 12 Meses)

En esta clase trabajaremos en actividades multisensoriales apropiadas para su edad que están diseñadas para alentar a los bebés con su estimulación táctil, visual y auditiva.

Vamos a Movernos (Grupo de Edad: 1 Año)

Venga y muévase con su hijo mientras explora actividades adicionales de motricidad gruesa apropiadas para su edad que también se pueden practicar en casa.

Jugando Juntos (Grupo de Edad: 1 Año)

Esta clase se centra en las etapas del desarrollo de los niños. Vamos a hacer una variedad de actividades prácticas que los padres pueden seguir en casa con su hijo.

Lee y Canta SOLAMENTE EN ESPAÑOL (Grupo de Edad: 1 Año a 2 Años)

Practicando el idioma español. vamos a explorar los primeros pasos de leer y cantar! En esta clase vamos a explorar muchos libros y otras actividades enfocadas en temas divertidos.

Aventuras Safari (Grupo de Edad: 1 Año a 2 Años)

Vamos a explorar las muchas especies de animales que viven en las selvas de todo el mundo. Trabajaremos en actividades que apoyen las siguientes áreas de desarrollo: motricidad fina, motricidad gruesa y habilidades socioemocionales.

Baila Conmigo (Grupo de Edad: 1 Año a 2 Años)

Ven y aprende cómo nuestro cuerpo se mueve con música y aprende rimas.

Manos Ocupadas (Grupo de Edad: 2 Años)

Los niños mantendrán sus manos ocupadas realizando diferentes actividades que les ayudarán con su motricidad fina y gruesa. Así como diferentes actividades sensoriales, movimiento de manos y cuerpo.

Jugando en el Parque (Grupo de Edad: 2 Años) FUERA DE SITIO - LA CLASE NO ES EN EL CENTRO

Como su nombre indica, en esta clase los niños vendrán a jugar al parque siempre acompañados de un adulto. Todas las actividades serán apropiadas para su edad, donde buscamos seguir apoyando su desarrollo y mejorar/adquirir habilidades necesarias para su crecimiento.

Arte de Verano (Grupo de Edad: 2 Años) VIRTUAL

Esta clase de arte para niños, les provee el desarrollo que sus niños necesitan para saber cómo expresar sus emociones por

medio del arte, creando divertidas manualidades de verano. Excelente para su motricidad fina y gruesa, creatividad e imaginación.

Diversión de Verano (Grupo de Edad: 2 Años) VIRTUAL

Hay tantas cosas divertidas del verano, y en esta clase vamos explorando cada semana. Vamos a explorar actividades de arte, ciencia y mucho más.

Salvaje por el Aprendizaje (Grupo de Edad: 24 Meses a 36 Meses)

Reunámonos para volvernos locos con nuestra edad y con actividades y manualidades temáticas de vida silvestre apropiadas para el desarrollo.

Tiempo de Cuentos y Arte (Grupo de Edad: 2 Años a 3 Años)

Esta clase consiste en tiempo de cuentos, discusión en grupo, artes y manualidades, participación en clase y la oportunidad de hacer un juego de roles, todo en uno.

Zumbini (Grupo de Edad: 2 Años a 3 Años)

Vengan a divertirse en esta clase con su hijo(a) para continuar su relación aprendiendo música y lectura. También les ayudará con lo emocional, y social.

Expresiones AFRO (Grupo de Edad: 2 Años a 5 Años)

Afirmando el derecho de expresión de las familias. Expresa quién eres, ¡todos son bienvenidos! Ven a explorar diferentes culturas africanas y aprende sobre su geografía, plantas, animales y pueblos. Prepárese para emprender un viaje por África donde experimentará datos interesantes, lecciones de vida a través de cuentos populares africanos, música, danzas, artes, comida, moda y muchas más exploraciones cada semana.

Construyendo con PAPÁ (Grupo de Edad: 2 Años a 5 Años)

¡Llamando a todos los papás y niños! Únase a nosotros para "Construir" con PAPA. Los papás vienen a interactuar con sus hijos y trabajan en el desarrollo de habilidades para el desarrollo de sus hijos. ¡Ven a construir relaciones, recuerdos y más! Únase a nosotros para divertirse y crear.

Exploradores de Collage (Grupo de Edad: 2 Años a 5 Años)

Los Primeros 5 dan la bienvenida a familias con niños de 2 a 5 años a esta clase llena de diversión. En esta sesión trabajaremos en la exploración y creación de collages.

Exploradores de Animales (Grupo de Edad: 3 Años)

En esta clase los niños tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de animales por medio de arte, juegos, canciones y mucho más. Excelente para su motricidad fina y gruesa, imaginación y creatividad.

Mentes Creativas (Grupo de Edad: 3 Años)

¿Qué puedes crear? En esta clase ampliaremos nuestra creatividad. Cada clase alentará a los niños a explorar actividades abiertas para desarrollar sus habilidades artísticas.

Manualidad de Verano (Grupo de Edad: 3 Años) VIRTUAL

Esta clase de arte para niños, les provee el desarrollo que sus niños necesitan para saber cómo expresar sus emociones por medio del arte, creando divertidas manualidades de verano. Excelente para su motricidad fina y gruesa, creatividad e imaginación.

Manualidad de Libros (Grupo de Edad: 3 Años a 4 Años)

Los libros fomentan las habilidades lingüísticas, la expresión de emociones y exponen a los niños a nuevas palabras. En esta clase, leeremos y trabajaremos para hacer nuestro propio libro dibujando, agregando imágenes, etc.

Kocina de Niños (Grupo de Edad: 36 Meses a 48 Meses)

Dé la bienvenida a su hijo a la cocina y disfrute/fomente su cocina apropiada para su edad en nuestra clase Cocina de Niños. Cocinar es una habilidad especial e importante para los niños, donde se aprende de forma divertida a medir, mezclar, pelar, etc. Adaptado a la edad de los estudiantes más pequeños.

Zumbini (Grupo de Edad: 3 Años a 4 años)

Vengan a divertirse en esta clase con su hijo(a) para continuar su relación aprendiendo música y lectura. También les ayudará con lo emocional, y social.

Fonética de Zoológico (Grupo de Edad: 3 Años a 4 años)

¡Bienvenido y prepárate para divertirte aprendiendo! Trabajaremos las formas y sonidos de las letras del alfabeto a través de juegos, canciones, arte y movimiento. Los niños practicarán escuchar los sonidos dentro de las palabras y también cómo unir sonidos para crear.

Exploradores del Parque (Grupo de Edad: 3 Años a 5 Años) FUERA DE SITIO - LA CLASE NO ES EN EL CENTRO

Ven a explorar la naturaleza y la vida silvestre en nuestro parque local. En esta clase aprenderán a observar e interactuar con el entorno natural.

Bajo el Mar (Grupo de Edad: 3 Años a 5 Años)

¡El verano ya está aquí!! Los juegos acuáticos y las embarcaciones submarinas apropiadas para la edad y el desarrollo agregan diversión a esta clase y al verano.

Aletas Asombrosas JumpBunch (Grupo de Edad: 4 Años a 5 Años)

Vengan a aprender más acerca de cómo envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades motoras, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela!

Explorando los Planetas (Grupo de Edad: 4 Años a 5 Años)

En esta clase los niños tendrán la oportunidad de explorar el sistema solar y los planetas, mientras crean arte y aprenden los nombres de los planetas.

Escritura sin Lágrimas (Grupo de Edad: 4 Años a 5 Años) CONTINUACIÓN - NO HAY INSCRIPCIÓN

Escritura sin Lágrimas es un enfoque multisensorial para enseñar escritura a grados K-5. Esta clase tendrá como objetivo incorporar en la práctica técnicas divertidas, atractivas y apropiadas para el desarrollo.

CLASES DE PATERNIDAD

Abriendo Mentes, Cerrando Estigmas (A.M.C.E.)

ESPAÑOL - PRESENCIAL - 8 semanas

La Salud Mental y Emocional de su Familia empieza con usted. Ven aprender cómo apoyar su salud mental y emocional.

Effective Black Parenting Parte II INGLÉS - HÍBRIDA (Presencial/Zoom)

El viaje continúa, aprendamos más habilidades y estrategias que fortalezcan la resiliencia de los padres. Effective Black Parenting (EBP) es un programa de desarrollo de habilidades dinámico y culturalmente relevante que tiene como objetivo promover estrategias de crianza culturalmente específicas para padres negros y afroamericanos a través del orgullo, la unidad, la cohesión y tácticas familiares que ayudan a abordar cuestiones culturalmente sensibles.

Grupo del Círculo de Apoyo Perinatal Español - PRESENCIAL, empezando del 8 de Agosto al 24 de Octubre.

El propósito de esta clase es fortalecer la conexión entre las madres y sus bebés, brindando apoyo durante los desafíos y emociones especiales que surgen durante el embarazo y después del parto.

Hacer de la Familia un Placer para Parejas ESPAÑOL - PRESENCIAL

El objetivo de esta clase es que a partir de reconocer que cada hogar es ÚNICO, ambos padres puedan coincidir en un "estilo" de crianza y que este estilo sea hecho en un ambiente amorosamente positivo.

Mamá con Mamá ESPAÑOL - PRESENCIAL

Esta clase es un grupo de apoyo para madres hispanohablantes. Se comparten diversos temas relacionados con la crianza del niño.

Sanja Mann PUNJABI/HINDI - PRESENCIAL

Enfocada en los padres que hablan punjabi/hindi, esta clase basada en el plan de estudios ofrece a los padres la oportunidad de compartir sus pensamientos y mejorar las prácticas de crianza, como el autocuidado, las habilidades de relación, la crianza de los hijos, el desarrollo infantil, etc.

Comer Inteligentemente y Estar Activo ESPAÑOL - PRESENCIAL - 8 semanas de clase, terminando el 26 de Agosto.

Aprenda cómo adoptar una alimentación saludable y los hábitos de mantenerse activo en su vida familiar. En cada reunión habrá una demostración sobre alimentos saludables.

Serenamente ESPAÑOL - PRESENCIAL - 8 semanas de clase, terminando el 26 de Agosto.

Una clase de bienestar mental adaptada culturalmente a nuestra comunidad hispana/latina y presentada en su lengua materna. Ven a aprender qué significa el estrés para ti en tu día a día y técnicas y estrategias para controlarlo y gestionarlo.

Sisters in Parenting INGLÉS - VIRTUAL - Cada 2do Martes del mes

Sisters in Parenting es un espacio seguro para que las mamás afroamericanas y negras se reúnan para discutir temas culturalmente relevantes sobre la paternidad y la vida familiar. Este grupo se enfoca en compartir, conectar y construir comunidad.

T.E.A.M. PAPÁ - HÍBRIDA (PRESENCIAL/Zoom)

Enseñanza, experiencia y conversaciones significativas ¿Qué significa para ti ser PAPÁ? Un espacio para papás donde podrán discutir las cosas que más les importan a ellos y a sus familias. Enseña a otros papás y aprende de diferentes experiencias. Tenga conversaciones significativas sobre las cosas que vive papá a diario. ¡Discute consejos y trucos, comparte recursos y más!

EVENTOS Y TALLERES

- Presentación de Animales Vivos: Programa de Vida Silvestre Nativa - 2 de julio 11:00AM-11:45AM
- Orientación del Centro VIRTUAL - 8 de julio 1:00PM
- Tiempo de Cuentos Bilingüe con la Librería - 22 de julio 3:00PM-4:00PM
- Paseo de Big Break Littles - 22 de julio 10:00AM-11:00AM
- Paseo a la Librería de Pittsburg - 21 de agosto 11:00AM-12:00PM
- Día de Entrenamiento de Baño - 21 de agosto 10:30AM-12:00PM
- Todo Acerca la Importancia del Asiento de Carro - 22 de agosto 10:30AM-12:00PM



In partnership with:

