





LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1 	2	3	4 Cerrado – 4 de Julio 	5	6
8	9	10 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer	11	12	13
15 <b>Comienzo de Sesión</b> 9:30-10:30 V(1-5a) Música y Cuentos 10:00-11 (2-3a) Artistas Pequeños 1:00-2 (2-3a) El Mundo en Español	16 12:30-1:30 (6-12m) Señales de Bebe 2:00-3 (8-18m) Bebes Pequeños 5:00-6:30 SP. AMCE	17 9:30-10:30 Danza del vientre 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer 11:00-12 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (3-5a) Zona de Diversión 2:30-3:30 (3-5a) Creadores de Museo	18 9:30-10:30 (4-5a) Listos para el Éxito Escolar 9:30-10:30 (4-5a) Fiesta de Jardín 11:30-12:30 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (0-11m) Música y Cuentos 4:15-5:15 Papa y Yo	19 9:30-10:30 (1-2a) Mentes Curiosas 1:30-2 (2-3a) Zumbini 1:00-2 (3-5a) Música Mágica	20 9:30-12:30 Tiempo Libre para Juego 1:00-2 Distribución de Comida
22 9:30-10:30 V(1-5a) Música y Cuentos 10:00-11 (2-3a) Artistas Pequeños 1:00-2 (2-3a) El Mundo en Español	23 10:00-11:30 Regreso al Escuela-Distribución de Útiles Escolares 12:30-1:30 (6-12m) Señales de Bebe 2:00-3 (8-18m) Bebes Pequeños 5:00-6:30 SP. AMCE	24 9:30-10:30 Danza del vientre 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer 11:00-12 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (3-5a) Zona de Diversión 2:30-3:30 (3-5a) Creadores de Museo	25 9:30-10:30 (4-5a) Listos para el Éxito Escolar 9:30-10:30 (4-5a) Fiesta de Jardín 11:00-12 Tiempo de Cuento/ STEM con CC Librería 11:30-12:30 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (0-11m) Música y Cuentos 4:15-5:15 Papa y Yo	26 9:30-10:30 (1-2a) Mentes Curiosas 1:30-2 (2-3a) Zumbini 1:00-2 (3-5a) Música Mágica	27 9:30-12:30 Tiempo Libre para Juego
29 9:30-10:30 V(1-5a) Música y Cuentos 10:00-11 (2-3a) Artistas Pequeños 1:00-2 (2-3a) El Mundo en Español	30 10:00-11 Cafe con CRS 12:30-1:30 (6-12m) Señales de Bebe 2:00-3 (8-18m) Bebes Pequeños 5:00-6:30 SP. AMCE	31 9:30-10:30 Danza del vientre 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer 11:00-12 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (3-5a) Zona de Diversión 2:30-3:30 (3-5a) Creadores de Museo		<b>KEY:</b> Clases para Papas = Azul Clases de Niños = Verde Clases de Niños Virtual=Naranja Sin Inscripción =Morado	 <b>INSCRIBESE AQUI!</b>



In partnership with:



## Centro Antioch First 5 Programación presencial y virtual Descripciones de Clases y Eventos Julio/Agosto 2024

---

### Clases para Niños

#### **Artistas Pequeños** ***(En Persona) 2-3 años***

Crea arte con tu pequeño a través de varios medios artísticos diferentes para fortalecer la resolución de problemas, la motricidad fina y gruesa. ¡habilidades motoras!

#### **El Mundo en Español** ***(En Persona) 3-5 años***

En esta clase, los niños pequeños se embarcaron en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

#### **Señales con mi Bebe** ***(En persona) 6 meses - 1 año***

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos comenzarán a hacer señas de inmediato.

#### **Bebés Pequeños** ***(En Persona) 8-18 meses***

¡Interactúe con su bebé mientras ambos amplían sus habilidades nuevas y desarrollo! Las actividades se centrarán en habilidades importantes para este grupo de edad y se ajustará según las capacidades de los participantes.

#### **Ayudame a Crecer** ***(En persona) Por invitación***

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitario.

## **Habilidades en la Cocina**

### ***(En Persona) 2-3 años***

¡Aprende a preparar una comida rica todos los días con tu pequeño! Esta clase prepara los niños para que sean autosuficientes mientras se dirigen a la escuela. Aprenda a utilizar utensilios, abrir bolsas, botellas y otras habilidades motoras finas de forma segura.

## **Zona de Diversión**

### ***(En Persona) 3-5 años***

¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcarán en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

## **Creadors de Museos**

### ***(En persona) 3-5 años***

Una exploración interactiva de cinco medios de arte diferentes para construir información, habilidades motoras, y literatura.

## **Listos para Éxito Escolar- Español**

### ***(En Persona) 4-5 años***

Esta clase está diseñada para brindar a los niños las habilidades y la confianza necesarias para tener éxito en la escuela. A través de actividades interactivas y estimulantes, los niños explorarán conceptos clave en áreas como la lectura, la escritura, las matemáticas, la resolución de problemas y las habilidades sociales. Nuestro enfoque se centra en el juego, la creatividad y la participación activa para garantizar un aprendizaje significativo y divertido. Los niños desarrollarán habilidades motoras finas y gruesas mientras participan en actividades prácticas y exploran el mundo que los rodea decírmelo.

## **Preparación para Kinder: Fiesta del Jardín**

### ***(En Persona) 4-5 años***

Práctica habilidades de kinder mientras aprendemos acerca de la naturaleza! Esta clase ayuda a desarrollar competencia en escuchar, participación, y hablar con sus compañeros.

## **Música y Cuentos**

### ***(En Persona) 0-11 months olds***

En esta clase, combinamos la alegría de leer y la emoción de cantar para crear una experiencia divertida y educativa. Esta clase ayudará a su pequeño a desarrollar el lenguaje y el vocabulario, a mejorar las habilidades de escucha y comprensión.

## **Mentes Curiosas**

***(En persona) 1-2 años***

Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizan en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

## **Zumbini**

***(En Persona) 2-3 años***

Esta clase incluye bailar, señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Este La clase presenta los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar los dedos de los pies, etc.

## **Musica Magica**

***(En Persona) 3-5 años***

Esta clase es una exploración interactiva de la música a través del canto y de instrumentos de percusión. Usaremos instrumentos como tambores, pandeteras y campanas para tocar nuestras canciones infantiles más familiares.

# **Clases Virtuales para Niños**

## **Música y Cuentos**

***(Virtual) 1-5 años***

En esta clase, combinamos la alegría de leer y la emoción de cantar para crear una experiencia divertida y educativa. Esta clase ayudará a su pequeño a desarrollar el lenguaje y el vocabulario, a mejorar las habilidades de escuchar y comprensión.

# **Clases sin Inscribir**

## **Sin Inscribir Tiempo de Cuentos/STEM con la Biblioteca de Contra Costa**

***(En Persona) Todas las edades***

**Tiempo de Cuento:** Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

**STEM:** Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

### **Sin Inscribir Papa y Yo**

***(En Persona) Todas las edades***

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con su figura paterna de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un momento de unión inolvidable.

### **Sin Inscribir Distribución de Comida**

***(En Persona) Toda la Familia***

Una vez al mes, el tercer sábado, estaremos repartiendo comida a las familias. Distribuidos por una organización local, varias frutas, verduras, pan y alimentos para que las familias los recojan y se los lleven a casa, de forma gratuita.

### **Drop-In Regresó al Escuela- Distribucion de Utiles Escolares**

***(En persona) Todas las edades***

¡Prepárate para la escuela con útiles escolares básicos como lápices, cuadernos, pegamento, etc.! Cada niño podrá recibir una mochila con cordón y diversos útiles escolares, hasta agotar existencias. \*\*Recomendamos traer una bolsa o mochila de respaldo, por si acaso para cargar todo.

## **Clases para Adultos**

### **Cafe con CRS**

***(Virtual) Adultos***

Ven y conoce los servicios que First 5 ofrece a las familias.

### **Danza del Vientre**

***(En Persona) Adultos***

¡Haz ejercicio mientras aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre con Hind! Se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses en adelante.

### **AMCE- Abriendo Mentes Cerrando Estigmas - Spanish**

***(En Persona) Adultos***

La Clinica se complace en invitar a la comunidad a participar en la serie de talleres del proyecto AMCE. AMCE consiste en una serie de 3 talleres que involucran a grupos de padres a aprender sobre: ESTRES, ANSIEDAD Y DEPRESION. Los talleres serán **Julio 16,23,30 y Agosto 6,13.**