





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Pista: Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado Escanea el Código QR para Inscribirte			1 Niños Fenomenales AM (2años) 9:30-10:30 Mamás Unidas (Adultos) 10:00-11:00 Niños Fenomenales PM (2años) 3:00-4:00 Masaje para Bebé Virtual (2-8meses) 4:30-5:30	2 Ciencia del Jardín (3-5años) 9:30-10:30 <i>Tiempo de Cuentos y Arte (Todas las Edades) 11-12</i> Zumbini (2años) 2:00-3:00pm Listos para Aprender en Español (3años) 3:00-4:00	3 Aventuras de Arte (3-5años) 9:30-10:30 <i>Evento de Distribución de Comida (Adultos) 3:00-4:30</i>
5 Niños en Movimiento Grupo A (1año) 9:30-10:30 Niños en Movimiento Grupo B (1año) 11:00-12:00 Niños Saltarines (3años) 2:30-3:30 Señales con mi Bebé Ingles (6-12meses) 4:00-5:00	6 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9:00-10:30 Bocadillos Saludables (3años) 11:00-12:00 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 12:00-1:30 Creatividad Creciente (3-5años) 4:30-5:30	7 Señales con mi Bebé Español (6-12meses) 9:30-10:30 Preparación para el Kínder (4-5años) 11:00-12:00 Mini Ciencia del Océano (2-3años) 3:00-4:00 Tiempo de Cuentos y Más (3-5años) 5:00-6:00	8 Niños Fenomenales AM (2años) 9:30-10:30 Mamás Unidas (Adultos) 10:00-11:00 Niños Fenomenales PM (2años) 3:00-4:00 Masaje para Bebé Virtual (2-8meses) 4:30-5:30	9 Ciencia del Jardín (3-5años) 9:30-10:30 <i>Tiempo de Cuentos y Arte (Todas las Edades) 11-12</i> Zumbini (2años) 2:00-3:00pm Listos para Aprender en Español (3años) 3:00-4:00	10 Aventuras de Arte (3-5años) 9:30-10:30
12 Niños en Movimiento Grupo A (1año) 9:30-10:30 Niños en Movimiento Grupo B (1año) 11:00-12:00 Niños Saltarines (3años) 2:30-3:30 Señales con mi Bebé Ingles (6-12meses) 4:00-5:00	13 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9:00-10:30 Café Virtual con las CRS Orientación (Adultos) 10-11 Bocadillos Saludables (3años) 11:00-12:00 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 12:00-1:30 Creatividad Creciente (3-5años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00	14 Señales con mi Bebé Español (6-12meses) 9:30-10:30 Preparación para el Kínder (4-5años) 11:00-12:00 Mini Ciencia del Océano (2-3años) 3:00-4:00	15 Comienza la Registración Niños Fenomenales AM (2años) 9:30-10:30 Niños Fenomenales PM (2años) 3:00-4:00	16 Ciencia del Jardín (3-5años) 9:30-10:30 <i>STEM with CC Libraries (All ages) 11:00-12:00</i> Zumbini (2años) 2:00-3:00pm Listos para Aprender en Español (3años) 3:00-4:00	17 Termina la Sesión Aventuras de Arte (3-5años) 9:30-10:30 <i>Pasando Tiempo con Papá (Todas las Edades) 10:30-11:30</i>
19 	20 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9:00-10:30 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 12:00-1:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00	21 Preparación para el Kínder (4-5años) 11:00-12:00 Mini Ciencia del Océano (2-3años) 3:00-4:00	22 Mamás Unidas (Adultos) 10:00-11:00 Masaje para Bebé Virtual (2-8meses) 4:30-5:30	23	24 CERRADO
26	27 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9:00-10:30 Café Virtual con las CRS Orientación (Adultos) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 12:00-1:30 Café de Padres (Adultos) 2:30-3:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00	28	29 	30	31 CERRADO

Horas de Operación
 Lunes-Viernes 9:00-6:00
 Sábados 9:00-2:00

Horas Libres de Juego
 Lunes - Jueves 10:00-4:00
 Viernes - Sábado 10:00-12:00

Centro Delta Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

Julio-Agosto 2024



In partnership with:



Aventuras de Arte– Sábado

(En Persona) 3 años

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de trabajar con distintos materiales y de compartir con los demás lo que hayan creado.

Ayúdame a Crecer- Martes

(En Persona) Por invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Bocadillos Saludables- Martes

(En Persona) 3 años

En esta clase, usted y su hijo prepararán y degustarán juntos tentempiés nutritivos, atractivos y saludables

mientras aprenden sobre los nutrientes que favorecen su crecimiento y desarrollo.

Café de Padres- Martes

(En Persona) Adultos

Los Cafés de Padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla creando factores de protección.

Cafés Virtual con las CRS Orientación- Martes

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Rhea y Rocío.

Ciencia del Jardín – Viernes

(En Persona) 3-5 años

Se ha demostrado que los niños que cultivan sus propios alimentos son más propensos a probar y comer más verduras y frutas frescas. En esta clase los niños tendrán la oportunidad de trabajar en nuestro huerto y utilizar lo que cultivan de diversas maneras.

Crianza con Cariño Español- Martes

(En Persona) Adultos

Se trata de un programa en grupo de 16 semanas de duración. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, rutinas de crianza,

alternativas a los golpes, desarrollo infantil y formas de fomentar la autoestima y el concepto de uno mismo.

Creatividad Creciente

(En Persona) 3-5 años

En esta clase aprenderemos y desarrollaremos habilidades apropiadas para el desarrollo utilizando el Currículo Creativo. Los niños tendrán la oportunidad de explorar y crecer, mientras que los padres aprenderán cómo apoyar su crecimiento en su etapa dada.

Evento de Distribución de Comida- Sábado

(En Persona) Adultos

Acércate al centro para recoger alimentos para tu familia que te ayuden a reducir tus facturas mensuales.

Listos para Aprender en Español- Viernes

(En Persona) 3 años

Los niños se iniciarán en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con los demás.

Mamas Unidas- Jueves

(En Persona) Adultos

En esta clase, las madres se reunirán para debatir y aprender sobre temas importantes relacionados con los niños, las familias, la comunidad y ellas mismas. La clase está diseñada para que las mujeres establezcan vínculos y sientan el apoyo de las demás participantes mientras exploran temas relacionados con sus vidas.

Masaje para Bebe Virtual- Jueves

(Virtual) 2-8 mes

Esta clase pretende mejorar la conexión entre los bebés y sus padres. Los padres aprenderán diferentes movimientos que estimulan el crecimiento y el desarrollo del bebé, ayudan a aliviar molestias comunes y promueven un sueño reparador.

Mini Ciencia del Océano- Miércoles

(En Persona) 2-3 años

Esta clase ofrece a los niños la oportunidad de aprender sobre el océano. Aprovecharemos para experimentar con el agua y aprender sobre los animales que viven en el océano y sus alrededores. Los padres recibirán ideas sobre cómo fomentar el instinto natural de sus hijos para explorar y descubrir.

Niños en Movimiento- Lunes

(En Persona) 1 años

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

Niños Fenomenales- Jueves

(En Persona) 2 años

Kids will explore the world through their senses. Focusing on the process, not the product, as children discover colors, textures and sounds through art.

Niños Saltarines- Lunes

(En Persona) 3-5 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

Pasando Tiempo con Papa- Sábado

(En Persona) Todas las Edades

Durante este tiempo, los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

Preparación para el Kinder- Miércoles

(En Persona) 4-5 años

Los padres obtendrán información útil sobre las habilidades de preparación deseables que ayudarán a sus hijos a empezar con buen pie cuando empiecen la escuela.

Señales con mi Bebe- Lunes & Miércoles

(En Persona) 1 años

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes

(En Persona) Todas las Edades

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Tiempo de Cuentos- Viernes

(En Persona) Todas las Edades

En la clase, las familias escucharán e interactuarán con historias y luego tendrán la oportunidad de crear algo que refleje las historias que han escuchado.

Tiempo de Cuentos y Mas- Miércoles

(En Persona) 3-5 años

Esta clase de cuentos se combinará con un componente de préstamo de libros utilizando las bolsas de libros de Tandem Storycycles. Las familias escucharán cuentos, realizarán actividades relacionadas con los cuentos presentados y se llevarán a casa una bolsa de libros de calidad cada semana para tomar prestados.

Zumbini – Viernes

(En Persona) 2 años

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc.