



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1 9:30-10:30 (4-5a) Listos para el Éxito Escolar 9:30-10:30 (4-5a) Fiesta de Jardín 11:30-12:30 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (0-11m) Música y Cuentos 4:15-5:15 Papa y Yo	2 9:30-10:30 (4-5a) Listos para el Éxito Escolar 9:30-10:30 (4-5a) Fiesta de Jardín 11:30-12:30 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (0-11m) Música y Cuentos 4:15-5:15 Papa y Yo	3
5 9:30-10:30 V(1-5a) Música y Cuentos 10:00-11 (2-3a) Artistas Pequeños 1:00-2 (2-3a) El Mundo en Español	6 12:30-1:30 (6-12m) Señales de Bebe 2:00-3 (8-18m) Bebes Pequeños 5:00-6:30 SP. AMCE	7 9:30-10:30 Danza del vientre 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer 11:00-12 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (3-5a) Zona de Diversión 2:30-3:30 (3-5a) Creadores de Museo	8 9:30-10:30 (4-5a) Listos para el Éxito Escolar 9:30-10:30 (4-5a) Fiesta de Jardín 11:30-12:30 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (0-11m) Música y Cuentos 4:15-5:15 Papa y Yo	9 9:30-10:30 (1-2a) Mentes Curiosas 1:30-2 (2-3a) Zumbini 1:00-2 (3-5a) Música Mágica	10 9:30-12:30 Tiempo Libre para Juego
12 9:30-10:30 V(1-5a) Música y Cuentos 10:00-11 (2-3a) Artistas Pequeños 1:00-2 (2-3a) El Mundo en Español	13 10:00-11 Café con CRS 12:30-1:30 (6-12m) Señales de Bebe 2:00-3 (8-18m) Bebes Pequeños 5:00-6:30 SP. AMCE	14 9:30-10:30 Danza del vientre 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer 11:00-12 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (3-5a) Zona de Diversión 2:30-3:30 (3-5a) Creadores de Museo	15 9:30-10:30 (4-5a) Listos para el Éxito Escolar 9:30-10:30 (4-5a) Fiesta de Jardín 11:30-12:30 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (0-11m) Música y Cuentos 4:15-5:15 Papa y Yo	16 9:30-10:30 (1-2a) Mentes Curiosas 1:30-2 (2-3a) Zumbini 1:00-2 (3-5a) Música Mágica	17 9:30-12:30 Tiempo Libre para Juego 1:00-2 Distribución de Comida
19 9:30-10:30 V(1-5a) Música y Cuentos 10:00-11 (2-3a) Artistas Pequeños 1:00-2 (2-3a) El Mundo en Español	20 12:30-1:30 (6-12m) Señales de Bebe 2:00-3 (8-18m) Bebes Pequeños 5:00-6:30 SP. AMCE	21 9:30-10:30 Danza del vientre 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer 11:00-12 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (3-5a) Zona de Diversión 2:30-3:30 (3-5a) Creadores de Museo	22 9:30-10:30 (4-5a) Listos para el Éxito Escolar 9:30-10:30 (4-5a) Fiesta de Jardín 11:30-12:30 (3-5a) Habilidades en la Cocina 2:00-3 (0-11m) Música y Cuentos 4:15-5:15 Papa y Yo	23 9:30-10:30 (1-2a) Mentes Curiosas 1:30-2 (2-3a) Zumbini 1:00-2 (3-5a) Música Mágica	24 9:30-12:30 Tiempo Libre para Juego Terminación de Sesión Comienzo de Inscripción
26 KEY: Clases para Papas = Azul Clases de Niños = Verde Clases de Niños Virtual=Naranja Sin Inscripción =Morado	27 10:00-11 Café con CRS	28 11:00-12 (Por Invitación) Ayúdame Crecer	29	30	



In partnership with:



Centro Antioch First 5 Programación presencial y virtual Descripciones de Clases y Eventos Julio/Agosto 2024

Clases para Niños

Artistas Pequeños ***(En Persona) 2-3 años***

Crea arte con tu pequeño a través de varios medios artísticos diferentes para fortalecer la resolución de problemas, la motricidad fina y gruesa. ¡habilidades motoras!

El Mundo en Español ***(En Persona) 3-5 años***

En esta clase, los niños pequeños se embarcaron en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

Señales con mi Bebe ***(En persona) 6 meses - 1 año***

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos comenzarán a hacer señas de inmediato.

Bebés Pequeños ***(En Persona) 8-18 meses***

¡Interactúe con su bebé mientras ambos amplían sus habilidades nuevas y desarrollo! Las actividades se centrarán en habilidades importantes para este grupo de edad y se ajustará según las capacidades de los participantes.

Ayudame a Crecer ***(En persona) Por invitación***

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitario.

Habilidades en la Cocina

(En Persona) 2-3 años

¡Aprende a preparar una comida rica todos los días con tu pequeño! Esta clase prepara los niños para que sean autosuficientes mientras se dirigen a la escuela. Aprenda a utilizar utensilios, abrir bolsas, botellas y otras habilidades motoras finas de forma segura.

Zona de Diversión

(En Persona) 3-5 años

¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcarán en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

Creadors de Museos

(En persona) 3-5 años

Una exploración interactiva de cinco medios de arte diferentes para construir información, habilidades motoras, y literatura.

Listos para Éxito Escolar- Español

(En Persona) 4-5 años

Esta clase está diseñada para brindar a los niños las habilidades y la confianza necesarias para tener éxito en la escuela. A través de actividades interactivas y estimulantes, los niños explorarán conceptos clave en áreas como la lectura, la escritura, las matemáticas, la resolución de problemas y las habilidades sociales. Nuestro enfoque se centra en el juego, la creatividad y la participación activa para garantizar un aprendizaje significativo y divertido. Los niños desarrollarán habilidades motoras finas y gruesas mientras participan en actividades prácticas y exploran el mundo que los rodea decírmelo.

Preparación para Kinder: Fiesta del Jardín

(En Persona) 4-5 años

Práctica habilidades de kinder mientras aprendemos acerca de la naturaleza! Esta clase ayuda a desarrollar competencia en escuchar, participación, y hablar con sus compañeros.

Música y Cuentos

(En Persona) 0-11 months olds

En esta clase, combinamos la alegría de leer y la emoción de cantar para crear una experiencia divertida y educativa. Esta clase ayudará a su pequeño a desarrollar el lenguaje y el vocabulario, a mejorar las habilidades de escucha y comprensión.

Mentes Curiosas

(En persona) 1-2 años

Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizan en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

Zumbini

(En Persona) 2-3 años

Esta clase incluye bailar, señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Este La clase presenta los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar los dedos de los pies, etc.

Musica Magica

(En Persona) 3-5 años

Esta clase es una exploración interactiva de la música a través del canto y de instrumentos de percusión. Usaremos instrumentos como tambores, pandeteras y campanas para tocar nuestras canciones infantiles más familiares.

Clases Virtuales para Niños

Música y Cuentos

(Virtual) 1-5 años

En esta clase, combinamos la alegría de leer y la emoción de cantar para crear una experiencia divertida y educativa. Esta clase ayudará a su pequeño a desarrollar el lenguaje y el vocabulario, a mejorar las habilidades de escuchar y comprensión.

Clases sin Inscribir

Sin Inscribir Tiempo de Cuentos/STEM con la Biblioteca de Contra Costa

(En Persona) Todas las edades

Tiempo de Cuento: Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

STEM: Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Sin Inscribir Papa y Yo

(En Persona) Todas las edades

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con su figura paterna de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un momento de unión inolvidable.

Sin Inscribir Distribución de Comida

(En Persona) Toda la Familia

Una vez al mes, el tercer sábado, estaremos repartiendo comida a las familias. Distribuidos por una organización local, varias frutas, verduras, pan y alimentos para que las familias los recojan y se los lleven a casa, de forma gratuita.

Drop-In Regresó al Escuela- Distribucion de Utiles Escolares

(En persona) Todas las edades

¡Prepárate para la escuela con útiles escolares básicos como lápices, cuadernos, pegamento, etc.! Cada niño podrá recibir una mochila con cordón y diversos útiles escolares, hasta agotar existencias. **Recomendamos traer una bolsa o mochila de respaldo, por si acaso para cargar todo.

Clases para Adultos

Cafe con CRS

(Virtual) Adultos

Ven y conoce los servicios que First 5 ofrece a las familias.

Danza del Vientre

(En Persona) Adultos

¡Haz ejercicio mientras aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre con Hind! Se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses en adelante.

AMCE- Abriendo Mentes Cerrando Estigmas - Spanish

(En Persona) Adultos

La Clinica se complace en invitar a la comunidad a participar en la serie de talleres del proyecto AMCE. AMCE consiste en una serie de 3 talleres que involucran a grupos de padres a aprender sobre: ESTRES, ANSIEDAD Y DEPRESION. Los talleres serán **Julio 16,23,30 y Agosto 6,13.**