

Centro de los Primeros 5 del Oeste Marzo 2024



In partnership with:



Bay Area Community Resources

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
				1	2
4 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 UCCE Connects to You! Nutrition Class 10:30-12 (Ing/ESL enfoque) Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30m) Bebe Zumbini 11-11:45 (13-30m) Ponte Activo! 12-1 (3-5 años) Alas, Colas & Patas 12:30-1:30 (2-3 años)	5 Onesies 1-2 (1 yr) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	6 Wonder Ones 1-2 (1 yr)	7 Make Parenting A Pleasure (ING) 10-11:30	8	9 Art Studio 10-11 (2-5 años)
11 Ayudame a Crecer 9:15-10:15	12 Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	13 The Village (ING/padres) 11-12 Espiando la Naturaleza 1-2 (2-3 años) Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30 Ciencia Divertida 1:30-2:30 (2-3 años)	14 Estudio de Arte 11-12 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años)	15	16 Art Studio 10-11 (2-5 años)
18 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30m) Bebe Zumbini 11-11:45 (13-30m) Peekaboo Bebe 10:45-11:30 (0-12m) Ponte Activo! 12-1 (3-5 años) Juguemos! 12:30-1:30 (3 años) Peekaboo Bebe 1:30-2:30 (0-12m)	19 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos y Acurrucos 10:30-11:30 (0-12m) Arte Sabroso 1-2 (1 año) Creaciones Asombrosas 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	20 Juguemos! 10-11 (3 años) Abejitas, Grillitos & Colibríes 10:30-11:30 (1 año) The Village (ING/padres) 11-12 Espiando la Naturaleza 1-2 (2-3 años) Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30 Ciencia Divertida 1:30-2:30 (2-3 años) Grupo de papás 6-7	21 Ciencia Divertida 9:15-10:15 (2-3 años) Mi Mundo Sensorial 10:30-11:30 (1 año) Estudio de Arte 11-12 (2-3 años) Espiando la Naturaleza 12:45-1:45 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años) Triple P 4-6 (ING)	22 Mi Mundo Sensorial 10-11 (1 año) Aventuras con Cuentos 10:30-11:30 (3-5 años) Ritmo Magico 11:30-12:30 (8-23m) El Ciclo de los Cuentos 1-2 (2-3 años) Bebop & Salta 1:15-2 (2 años)	23 No Art Studio hoy Tren de Cuentos con Mr. Ty 10-10:45 (2-5 años) Tiempo de Cuentos con Mr. Ty 11-12 (0-5 años)
25 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30m) Bebe Zumbini 11-11:45 (13-30m) Peekaboo Bebe 10:45-11:30 (0-12m) Ponte Activo! 12-1 (3-5 años) Juguemos! 12:30-1:30 (3 años) Peekaboo Bebe 1:30-2:30 (0-12m)	26 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos y Acurrucos 10:30-11:30 (0-12m) Arte Sabroso 1-2 (1 año) Creaciones Asombrosas 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	27 Juguemos! 10-11 (3 años) Abejitas, Grillitos & Colibríes 10:30-11:30 (1 año) The Village (ING/padres) 11-12 Espiando la Naturaleza 1-2 (2-3 años) Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30 Ciencia Divertida 1:30-2:30 (2-3 años)	28 Ciencia Divertida 9:15-10:15 (2-3 años) Mi Mundo Sensorial 10:30-11:30 (1 año) Estudio de Arte 11-12 (2-3 años) Espiando la Naturaleza 12:45-1:45 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años) Triple P 4-6 (ING)	29 Mi Mundo Sensorial 10-11 (1 año) Aventuras con Cuentos 10:30-11:30 (3-5 años) Ritmo Magico 11:30-12:30 (8-23m) El Ciclo de los Cuentos 1-2 (2-3 años) Bebop & Salta 1:15-2 (2 años)	30 Art Studio 10-11 (2-5 años) Tren de Cuentos con Mr. Ty 10-10:45 (2-5 años) Tiempo de Cuentos con Mr. Ty 11-12 (0-5 años)

Las clases son para padres/cuidadores y niños de 0 a 5 años para que participen juntos. Las clases resaltadas en color rosa se reunirán virtualmente a través de Zoom, todas las otras clases se ofrecen actualmente en persona en nuestro Centro en San Pablo. 2707 Dover Ave · San Pablo · 510.232.5650 Horas: Lun/Mie/Jue/Vie 9-5 pm, Mar 9-7:30 pm, Sab 9:30-12 pm

Amazing Creations

It is wonderful to see what our children can do when we allow them to express themselves freely. Through this art class children will practice self-expression, self-regulation, language skills and their fine-motor skills as they have fun exploring with using different mediums of art, different textures, and colors!

Creaciones Asombrosas

Es maravilloso ver lo que nuestros hijos pueden hacer cuando permitimos que se expresen libremente. A través de esta clase de arte los niños practicarán la auto-expresión, la autorregulación, las habilidades del lenguaje y sus habilidades de motricidad fina mientras se divierten explorando con el uso de diferentes medios de arte, diferentes texturas y colores.

Art Studio

Explore the joy of transformation and discovery through art using a variety of materials and techniques to create works of art inspired by color, shape and line. Children will learn the importance of cooperation, self-help and responsibility as they work together to create a shared art experience. The *process* of art-making is emphasized over the product!

Estudio de Arte

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

Bebe Zumbini

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun for you and your little one! This class is designed for infants/toddlers to introduce them to music and its benefits.

Bebe Zumbini

¡Viva Zumbini!! Muévete, muévete y crece con

¡No podrá parar, no dejará de vincularse, aprender y divertirse a su pequeño! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

Bebop & Hop

Bebop and hop with your little one! Play and explore instruments together, sing and move to music, hear and act out simple stories and rhymes! These activities will delight and engage your child, and at the same time build their self-confidence, self-control and language.

Bebop & Salta

¡Bebop & salta con tu pequeño! Jugar y explorar instrumentos juntos, cantar y bailar al ritmo de la música, escuchar y actuar rimas durante los cuentos sencillos. Estas actividades de conexión ayudan a participar a su hijo y al mismo tiempo a construir su autoestima, el autocontrol y el lenguaje.

Bees Grasshoppers & Hummingbirds

Bees are buzzing, grasshoppers are jumping through grass, and hummingbirds are enjoying sweet nectar! Let's explore with our five senses as we interact with the outdoor world.

Abejitas, Grillitos & Colibries

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y los colibries están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

Cuddles & Snuggles

Infant massage and baby cuddling results in long term social benefits for children, including self confidence, empathy, friendships, and the ability to cope with stress. Parents will engage in conversation about how to develop these experiences through infant massage, song & playtime.

Abrazos y Acurrucos

El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

Edible Art

Young children will be enticed to eat new and healthy foods while exploring different textures through the creation of fun art experiences.

Arte Sabroso

Los niños estarán atraídos a probar comida nueva y saludable a través de la creación de divertidas experiencias de arte.

Fun Science

Create science projects utilizing items that can be found in families' homes or the dollar store, inspiring parents to engage in simple science projects with their children while creating memories together.

Ciencia Divertida

Cree proyectos de ciencia utilizando artículos que se pueden encontrar en sus hogares o en la tienda del dólar, inspirando a los padres a participar en proyectos de ciencia simples con sus hijos mientras crean recuerdos juntos.

I Spy Nature

Nature and natural items provide infinite benefits to children: a sense of beauty and calmness; exposure to things that are alive and growing; increased curiosity and exploration. Imagination increases the fun as children use natural items to create stories and play.

Espiando la Naturaleza

La naturaleza y los artículos naturales proporcionan infinitos beneficios para los niños: un sentido de belleza y de tranquilidad; la exposición a cosas que están vivas y en crecimiento; incrementa la curiosidad y exploración. La imaginación entra en juego cuando los niños utilizan los elementos naturales para crear historias y para jugar.

Jumpbunch

Come learn more about how to engage children in the development of their gross motor skills while practicing sequencing patterns and group work by introducing them to the play of organized sports activities, to prepare them for success in life and school!

Jumpbunch

¡Venga a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practica patrones de secuenciación y trabajo en grupo al presentarles los conceptos básicos de las actividades deportivas, preparándonos para el éxito con el trabajo en equipo y la escuela!

Let's Play!

Juguemos!, relax, and enjoy each other's company while reading stories, creating art, singing songs, and group building activities.

Juguemos!

Juguemos!, relax, and enjoy each other's company while reading stories, creating art, singing songs, and group building activities.

Magical Beats

This music and movement class is geared towards infants and young children to participate with their parents/caregivers. Participants create a magical musical experience out of the joy of music.

Ritmo Magico

Esta clase de música y movimiento es para niños pequeños y sus padres/cuidadores. Se crea una experiencia musical mágica a través de la alegría de la música.

My Sensory World

One year olds learn and discover best through their senses! Children will delight in sensory activities that will also highlight words like "squishy", "scented", "smooth", "sour," "floral", "textured" and more!

Mi Mundo Sensorial

Los niños de un año aprenden y descubren mejor a través de sus sentidos! Los niños se deleitarán con las actividades sensoriales que también resaltarán palabras como "blando", "perfumado", "suave", "agrio", "floral", "texturizado" y mas!

Pump Up!

A fun class where yoga for children, dance and activities are combined to promote balance, exercise, problem solving and connecting with friends.

Ponte Activo

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

Read Aloud with Mr. Ty

These read alouds are for Black and African American children ages 0-5 years and their families. Join the Amazing Mr. Ty for his dynamically enthusiastic virtual storytelling and circle time sessions. These fun read alouds support children's language, literacy and cognitive development through songs, books, family and community interactions.

Tiempo de Cuentos con Mr. Ty

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

Story Adventures

Story Adventures focuses on one book, and explores a variety of extension activities related to the book's theme, including art, science, math, and creative movement.

Aventuras con Cuentos

Aventuras con Cuentos se enfoca en un libro y explora una variedad de actividades que se relacionan con el libro. Actividades incluyen arte, ciencia, matemática y movimiento creativo.

Storycycles

It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children.

El Ciclo de los Cuentos

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo a desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

Cooking Matters (SPANISH)

Learn the fundamentals of healthy cooking for your family! Topics include choosing fruit and veggies, healthy and yummy substitutes for traditional not-so-healthy foods, strategies to have a productive trip to the grocery store with your child, and more! Includes a weekly bag of groceries to complete the virtual group cooking activities.

La Cocina Importa (ESPAÑOL)

Aprenda las bases de la cocina saludable para su familia. Los temas incluyen escoger frutas y verduras, alternativas saludables y deliciosas a la comida rápida tradicional, estrategias para tener unas compras productivas en el supermercado con su niño y más! Incluye una bolsa de alimentos cada semana para hacer actividades de cocina virtual.

The Village (ENGLISH)

Black parenting is a unique, wonderful, and, at times, challenging experience in today's society. The Village can be helpful and empowering for all caregivers in a child's life to increase black boy joy and black girl magic! Share your parenting strategies, experiences, concerns, and inspirations, while also exploring identity and creating community. Includes rich conversations, collective support, self-care activities, and more.

The Village (INGLES)

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

Tiempo de Té (SPANISH)

Increase personal empowerment in a space where you will find information, leadership and a community of women like you—free, brave and powerful. Achieve well-being through learning, love and self-care. A space where you can grow, empower yourself, bring pampering to your life and feel accomplished.

Tiempo de Té (ESPAÑOL)

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, anímate y sentirte realizado.

Triple P (ENGLISH)

Triple P suggests simple routines that can make a big difference to your family and positive discipline with your child ages 0-5. Reflect on the things you already say, think, feel and do in new ways to help build positive relationships with your children.

Triple P (INGLES)

Triple P da estrategias de disciplina positiva con su hijo/a edad 0-5. Triple P le ayuda a usar las cosas que ya piensa y hace en nuevas formas que ayuden a construir relaciones positivas con sus hijos.