

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Pista:</b> *Clases de Padres están en Azul *Clases de Niños están en Verde *Eventos sin Registro están en morado				<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Comienza la sesión</b> <b>4</b> <a href="#">Delta Padres en Literatura (Adultos) 9:30-10:30</a> Señales con mi Bebé Ingles (6-12meses) 10:30-11:30 Niños Saltarines (3años) 3:00-4:00 Preparándose para el Kinder (4-5años) 4:30-5:30	<b>5</b> <a href="#">Triple P Virtual Español (Adultos) 10:00-12:00</a> Brillante y Más Allá (1-2años) 10:30-11:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30 	<b>6</b> Pequeños Gateadores (6-12meses) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11:00-12:30 <a href="#">Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30</a> Niños en Movimiento (1año) 3:00-4:00	<b>7</b> Zumbini (2años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales (2años) 10:00-11:00 <a href="#">Hacer de la Crianza un Placer (Adultos) 10:00-11:00</a> Bocadillos Saludables (3años) 11:30-12:30 Listos para Aprender (3años) 3:00-4:00 <a href="#">Hacer la compra sin salirse del presupuesto (Adultos) 5-6:00</a>	<b>8</b> Ciencia de Primavera (3-5años) 9:30-10:30 Arte Sensorial Sin Registro (Todas las Edades) 11:00-12:00	<b>9</b> Arte! Sin Registro (Todas las Edades) 10:00-11:30
<b>11</b> Señales con mi Bebé Ingles (6-12meses) 10:30-11:30 Niños Saltarines (3años) 3:00-4:00 Preparándose para el Kinder (4-5años) 4:30-5:30	<b>12</b> <a href="#">Triple P Virtual Español (Adultos) 10:00-12:00</a> Brillante y Más Allá (1-2años) 10:30-11:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	<b>13</b> Pequeños Gateadores (6-12meses) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11:00-12:30 <a href="#">Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30</a> Niños en Movimiento (1año) 3:00-4:00	<b>14</b> Zumbini (2años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales (2años) 10:00-11:00 <a href="#">Hacer de la Crianza un Placer (Adultos) 10:00-11:00</a> Bocadillos Saludables (3años) 11:30-12:30 Listos para Aprender (3años) 3:00-4:00	<b>15</b> Ciencia de Primavera (3-5años) 9:30-10:30 Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa (todas las edades) 11:00-12:00	<b>16</b> Pasando Tiempo con Papá 10:00-11:30 (Todas las Edades) 
<b>18</b> Señales con mi Bebé Ingles (6-12meses) 10:30-11:30 Niños Saltarines (3años) 3:00-4:00 Preparándose para el Kinder (4-5años) 4:30-5:30	<b>19</b> <a href="#">Triple P Virtual Español (Adultos) 10:00-12:00</a> Brillante y Más Allá (1-2años) 10:30-11:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	<b>20</b> Pequeños Gateadores (6-12meses) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11:00-12:30 <a href="#">Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30</a> Niños en Movimiento (1año) 3:00-4:00	<b>21</b> Zumbini (2años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales (2años) 10:00-11:00 <a href="#">Hacer de la Crianza un Placer (Adultos) 10:00-11:00</a> Bocadillos Saludables (3años) 11:30-12:30 Listos para Aprender (3años) 3:00-4:00	<b>22</b> Ciencia de Primavera (3-5años) 9:30-10:30 Arte Sensorial Sin Registro (Todas las Edades) 11:00-12:00 <a href="#">Nutrición y Ejercicio (Adultos) 12:00-1:00</a>	<b>23</b> Arte! Sin Registro (Todas las Edades) 10:00-11:30
<b>25</b> Señales con mi Bebé Ingles (6-12meses) 10:30-11:30 En la Granja Sin Registro (Todas las edades) 11:30-12:30 Niños Saltarines (3años) 3:00-4:00	<b>26</b> <a href="#">Café con el Equipo CRS Virtual (Adultos) 9:30-10:30</a> Arte Sensorial Sin Registro (Todas las edades) 11:30-12:30 <a href="#">Triple P Virtual Español (Adultos) 10:00-12:30</a> Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	<b>27</b> Preparación para el Kinder Sin Registro (4-5años) 11:00-12:00 Tiempo de cuentos y Arte Virtual (Todas las Edades) 2:30-3:30	<b>28</b> Zumbini (2años) 9:00-10:00 Ciencia Sin Registro (Todas las Edades) 10:30-11:30	<b>29</b> Arte Sensorial Sin Registro (Todas las Edades) 11:00-12:00 <a href="#">Nutrición y Ejercicio (Adultos) 12:00-1:00</a>	<b>30</b> 

**Horas de Operación**

Lunes-Jueves 9:00-6:00  
Viernes-Sabados 9:00-1:00

**Horas Libres de Juego**

Lunes-Jueves 10:00-4:00  
Viernes 10:00-12:00

## Centro Delta Primeros 5

### Descripciones de clases y eventos

### Marzo/ Abril 2024



In partnership with:



#### Arte Sensorial sin Registro- Viernes

*(En Persona) Todas las edades*

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

#### Ayúdame a Creer- Martes

*(En Persona) Por Invitación*

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

#### Bocadillos Saludables - Jueves

*(En Persona) 3 años*

En esta clase usted y su niño prepararan y probaran juntos bocadillos nutritivos, atractivos y saludables mientras aprenden sobre los nutrientes que apoyan su crecimiento y desarrollo

#### Brillante y Mas Allá- Martes

*(En Persona) 2 años*

Esta clase demostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos. Las tarjetas proporcionan intrigante, actividades específicas de edad que promueven el pensamiento, la coordinación, la creatividad, y más mediante el uso de elementos simples y cotidianas que las familias ya tienen en casa.

#### Café Con La CRS - Martes

*(Virtual) Adultos*

Únase al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Rhea y Rocio

#### Camino al Kinder- Miércoles

*(En Persona) Adultos*

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos

sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

### **Celebración Día de la Tierra**

***(En Persona) Todas las Edades***

Únase a nosotros para una celebración especial del Día de la Tierra. Tendremos actividades divertidas para honrar a nuestro planeta y profundizar nuestra comprensión de cómo podemos proteger el medio ambiente.

### **Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes**

***(En Persona) 3 años***

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase, los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

### **Ciencia de Primavera - Viernes**

***(En Persona) 3- 5 años***

Las familias recibirán información sobre los aspectos científicos implicados en el cambio de las estaciones. Aprenderemos más de los cambios de la naturaleza

### **Ciencia sin Registro - Jueves**

***(En Persona) Todas las Edades***

una parte de la ciencia de primavera.

### **Delta Padres en Literatura - Lunes**

***(In Persona & Virtual) Adultos***

Este es un grupo de liderazgo de padres que se reúne una vez al mes para ayudar a planificar e interactuar con

el centro en torno a la alfabetización. Póngase en contacto con el personal para obtener más información.

### **En la Granja Sin Registro**

***(En Persona) Todas las Edades***

Únase a nosotros mientras aprendemos datos interesantes sobre la vida en la granja y realizamos actividades divertidas en el centro.

### **Hacer de la Crianza un Placer**

***(En Persona) Adultos***

Los padres aprenderán y discutirán diferentes tipos de crianza que ayudan a cuidar a los hijos en un ambiente positivo.

### **Listos para Aprender Español- Jueves**

***(En Persona) 3 años***

Los niños se iniciarán en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con los demás.

### **Niños en Movimiento- Miércoles**

***(En Persona) 1 años***

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

## **Niños Fenomenales- Jueves**

***(En Persona) 2 años***

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

## **Nutrición y Ejercicio**

***(En Persona) Adultos***

En esta clase discutiremos la importancia de una buena salud. A los adultos se les presentarán diferentes formas de actividades de ejercicio y aprenderán sobre los alimentos nutricionales destacados.

## **Pequeños Gateadores**

***(En Persona) 6-14 meses***

Esta clase está diseñada para niños que comienzan a dar vueltas, gatear o que empiezan a dar sus primeros pasos. Jugaremos y a la vez discutiremos acerca del desarrollo de los niños y como ellos cambian la vida de los padres.

## **Preparándose para el Kinder**

***(En Persona) 4-5 años***

Los padres obtendrán la información profunda acerca de las habilidades de preparación conveniente que ayude a su niño a tener un buen comienzo cuando comiencen la escuela. Ideas para actividades que se pueden replicar en el hogar se dan para fomentar la participación de los padres y los niños.

## **Preparación para El Kinder Sin Registro**

***(En Persona) 4-5 años***

## **Puentes al Kinder- Miércoles**

***(En Persona) 4-5 años***

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

## **Señales con mi Bebe- Lunes**

***(En Persona) 1 años***

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

## **Sin Registro Arte!- Sábado**

***(En Persona) Todas las edades***

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

## **Sin Registro Pasando Tiempo con Papa - Sábado**

***(En Persona) Todas las edades***

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

## **Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes**

***(En Persona) Todas las edades***

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

## **Tiempo de Cuentos y Arte- Viernes**

***(En Persona) 3 años***

En esta clase las familias escucharán e interactuarán con historias y luego tendrán la oportunidad de crear que reflejen las historias que han escuchado.

## **Triple P Español- Martes**

***(Virtual) Adultos***

Programa de Crianza Positiva. En esta clase usted aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.

## **Zumbini- Jueves**

***(en persona) 2 años***

La clase incluye bailar, hacer señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, botar, saltar, tocar con los dedos de los pies, ect.....