

# Centro de los Primeros 5 del Oeste Enero 2024



In partnership with:



Bay Area Community Resources

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1 CENTRO CERRADO ESTA SEMANA	2	3	4	5	6
8 Ayudame a Crecer 9:15-10:15	9	10	11	12	13
15 MLK Day	16 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Descubrimiento Infantil 11-12 (0-12m) Chiquilines 1-2 (1 año) La Naturaleza Me Rodea 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	17 Alas, Colas & Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) <b>The Village (Ing/padres) 11-12</b> <b>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</b> El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años)	18 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Mundo Maravilloso 12:30-1:30 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años)	19 Chiquilines 10-11 (1 año) Materes del Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Brillantes Dos 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock & las 4 Ps de la Nutrición 3-4 (3-5 años)	20 Arte Esencial 10-11 (2-5 años)
22 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 <b>El Placer de la Crianza 10-11:30</b> <b>UCCE Te Conecta! Clase de Nutrición 10:30-12 (ING/ING segundo idioma)</b> Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30 meses) Babe Zumbini 11-11:45 (13-30 meses) Ponte Activo 12-1 (3-5 años) Alas, Colas & Patas 12:30-1:30 (2-3 años)	23 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Descubrimiento Infantil 11-12 (0-12m) Chiquilines 1-2 (1 año) La Naturaleza Me Rodea 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	24 Alas, Colas & Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) <b>The Village (Ing/padres) 11-12</b> Pequeños Maravilla 1-2 (1 año) <b>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</b> El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años)	25 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Mundo Maravilloso 12:30-1:30 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años)	26 Chiquilines 10-11 (1 año) Materes del Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Descubrimiento Infantil 11:30-12:30 (0-12m) Brillantes Dos 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock & las 4 Ps de la Nutrición 3-4 (3-5 años)	27 Arte Esencial 10-11 (2-5 años)
29 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 <b>El Placer de la Crianza 10-11:30</b> <b>UCCE Te Conecta! Clase de Nutrición 10:30-12 (ING/ING segundo idioma)</b> Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30 meses) Babe Zumbini 11-11:45 (13-30 meses) Ponte Activo 12-1 (3-5 años) Alas, Colas & Patas 12:30-1:30 (2-3 años)	30 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Descubrimiento Infantil 11-12 (0-12m) Chiquilines 1-2 (1 año) La Naturaleza Me Rodea 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	31 Alas, Colas & Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) <b>The Village (Ing/padres) 11-12</b> Pequeños Maravilla 1-2 (1 año) <b>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</b> El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años)			

Las clases son para padres/cuidadores y niños de 0 a 5 años para que participen juntos. Las clases resaltadas en color azul se reunirán virtualmente a través de Zoom, todas las demás clases se ofrecen actualmente en persona en nuestro Centro en San Pablo. 2707 Dover Ave · San Pablo · 510.232.5650 Hours: Mon/Wed/Thurs/Fri 9-5 pm, Tues 9-7:30 pm, Sat 9:30-11:30 am

## **Abejitas, grillitos, y colibríes**

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y colibríes están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

## **Abrazos y Acurrucos**

El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

## **Alas, Colas y Patas**

Explora un animal diferente cada semana a través de la narración de cuentos, el arte, las canciones y los juegos, además de divertidas actividades de juego libre. La clase está dirigida por un profesor asistente en formación.

## **Arte Esencial**

Los niños experimentarán una variedad de prácticas artísticas que van desde la pintura hasta la escultura, sumergiéndose en el proceso de pensamiento y expresión creativos.

## **Bebe Zumbini**

¡Viva Zumbini!! Muévete, muévete y crece con

¡No puedo parar, no dejaré de vincularse, aprender y divertirse para ti y tu pequeño! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

## **Brillantes Dos**

Usted es el primer maestro de su hijo: venga y participe en una variedad de actividades fáciles e interactivas entre padre/hijo durante el segundo año de edad que estimulan el aprendizaje y el tiempo de vinculación! Las actividades pueden realizarse con objetos que se encuentran en su propia casa y su propia creatividad! Los participantes recibirán una copia de las tarjetas de actividades.

## **Chiquilines**

Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuda a su hijo con sus habilidades sociales y motores.

## **Descubrimiento Infantil**

Esta clase para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

## **El Ciclo de los Cuentos**

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

## **El Placer de la Crianza (INGLES)**

Los padres identifican los valores y objetivos que quieren para su hijo, mientras "hacen la maleta de su hijo". Los padres aprenden a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos a través del entrenamiento emocional y fortalecerán la relación entre padres e hijos con "Atención positiva a través del juego". Obtenga información sobre el desarrollo cerebral actual y el "Efecto del estrés" en el desarrollo infantil, y más.

## **Estudio de Arte**

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

## **Johnnie Greenstock & Las 4 Ps de Nutrición**

A través de su libro especial y actividades divertidas, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres e hijos a conectar fácilmente los cuatro pilares de la Nutrición: Siembra, Plato, Paladar y Juego. Los cuatro pilares ayudan a padres e hijos a identificar los conceptos básicos de Nutrición a través de la conexión de las semillas con los alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo se preparan los alimentos. convertido en energía para jugar y hacer ejercicio. En definitiva, sin semillas no tendremos comida en nuestros platos, nuestra Los paladares no estarán satisfechos y no tendremos energía para jugar.

## **Jumpbunch**

¡Venga a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practica patrones de secuenciación y trabajo en grupo al presentarles los conceptos básicos de las actividades deportivas, preparándolos para el éxito con el trabajo en equipo y la escuela!

## **La naturaleza me rodea**

¡Ven a explorar la naturaleza a través del arte, la jardinería, la música y mucho más!

## **Materes del Arte**

A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y la creación de su propio exposición del museo!

## **Mundo Maravilloso**

Los niños podrán aprender mas sobre el mundo que los rodea. aprenderán diferentes ritmos de música, comida, cultura y de la importancia de vivir en un mundo lleno de diversidad y equidad.

## **Pequeños Maravilla**

Venga a descubrir y aprender maravillas con su pequeño curioso. Explorarán a través de actividades sensoriales, arte, música y cuentos.

## **Ponte Activo**

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

### **Tiempo de Cuentos con Mr. Ty**

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

### **The Village (INGLES)**

La paternidad Afro-Americana es unico, maravillosa, aunque aveces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear ninos alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones y ideas de ser papá/mamá. Incluye platicas inspiradoras, apoyo de los demas, actividades de cuidado personal y más.

### **Tiempo de Te (ESPAÑOL)**

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animate y sentirte realizado.

### **UCCE Te Conecta! Clase de Nutrición**

Los temas incluyen como hacer platos rápidos, baratos, y saludables para su hijo, leyendo los ingredientes en los alimentos, siendo un experto en el tema del azúcar, reduciendo el estrés, y ejercicio. Aprenda maneras de animar a sus hijos a comer saludable.