

Centro de los Primeros 5 del Oeste Febrero 2024



In partnership with:



Bay Area Community Resources

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Mundo Maravilloso 12:30-1:30 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años)	2 Chiquilines 10-11 (1 año) Materes del Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Descubrimiento Infantil 11:30-12:30 (0-12m) Brillantes Dos 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock & las 4 Ps de la Nutrición 3-4 (3-5 años)	3 Arte Esencial 10-11 (2-5 años)
5 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 El Placer de la Crianza 10-11:30 10:30-12 (ING/ING segundo idioma) Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30 meses) Babe Zumbini 11-11:45 (13-30 meses) Ponte Activo 12-1 (3-5 años) Alas, Colas & Patas 12:30-1:30 (2-3 años)	6 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Descubrimiento Infantil 11-12 (0-12m) Chiquilines 1-2 (1 año) La Naturaleza Me Rodea 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	7 Alas, Colas & Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Abrazos & Acurrucos 10:30-11:30 (0-10m) The Village (Ing/padres) 11-12 Pequeños Maravilla 1-2 (1 año) Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años)	8 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Mundo Maravilloso 12:30-1:30 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años)	9 Chiquilines 10-11 (1 año) Materes del Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Descubrimiento Infantil 11:30-12:30 (0-12m) Brillantes Dos 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock & las 4 Ps de la Nutrición 3-4 (3-5 años)	10 Arte Esencial 10-11 (2-5 años)
12 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 El Placer de la Crianza 10-11:30 10:30-12 (ING/ING segundo idioma) Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30 meses) Babe Zumbini 11-11:45 (13-30 meses) Ponte Activo 12-1 (3-5 años) Alas, Colas & Patas 12:30-1:30 (2-3 años)	13 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Descubrimiento Infantil 11-12 (0-12m) Chiquilines 1-2 (1 año) La Naturaleza Me Rodea 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	14 Alas, Colas & Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) The Village (Ing/padres) 11-12 Pequeños Maravilla 1-2 (1 año) Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años)	15 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Mundo Maravilloso 12:30-1:30 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años)	16 Chiquilines 10-11 (1 año) Materes del Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Descubrimiento Infantil 11:30-12:30 (0-12m) Brillantes Dos 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock & las 4 Ps de la Nutrición 3-4 (3-5 años)	17 Arte Esencial 10-11 (2-5 años)
19 President's Day	20 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Descubrimiento Infantil 11-12 (0-12m) Chiquilines 1-2 (1 año) La Naturaleza Me Rodea 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	21 Alas, Colas & Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) The Village (Ing/padres) 11-12 Pequeños Maravilla 1-2 (1 año) Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años)	22 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Mundo Maravilloso 12:30-1:30 (2-3 años) Jumpbunch 1-2 (3-5 años)	23 Chiquilines 10-11 (1 año) Materes del Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Descubrimiento Infantil 11:30-12:30 (0-12m) Brillantes Dos 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock & las 4 Ps de la Nutrición 3-4 (3-5 años)	24 Arte Esencial 10-11 (2-5 años)
26 Classes end on Mar 4 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 El Placer de la Crianza 10-11:30 10:30-12 (ING/ING segundo idioma) Bebe Zumbini 10-10:45 (13-30 meses) Babe Zumbini 11-11:45 (13-30 meses) Ponte Activo 12-1 (3-5 años) Alas, Colas & Patas 12:30-1:30 (2-3 años)	27	28 Pequeños Maravilla 1-2 (1 año)	29	1 Descubrimiento Infantil 11:30-12:30 (0-12m)	

Abejitas, grillitos, y colibríes

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y colibríes están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

Abrazos y Acurrucos

El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

Alas, Colas y Patas

Explora un animal diferente cada semana a través de la narración de cuentos, el arte, las canciones y los juegos, además de divertidas actividades de juego libre. La clase está dirigida por un profesor asistente en formación.

Arte Esencial

Los niños experimentarán una variedad de prácticas artísticas que van desde la pintura hasta la escultura, sumergiéndose en el proceso de pensamiento y expresión creativos.

Bebe Zumbini

¡Viva Zumbini!! Muévete, muévete y crece con

¡No puedo parar, no dejaré de vincularse, aprender y divertirse para ti y tu pequeño! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

Brillantes Dos

Usted es el primer maestro de su hijo: venga y participe en una variedad de actividades fáciles e interactivas entre padre/hijo durante el segundo año de edad que estimulan el aprendizaje y el tiempo de vinculación! Las actividades pueden realizarse con objetos que se encuentran en su propia casa y su propia creatividad! Los participantes recibirán una copia de las tarjetas de actividades.

Chiquilines

Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuda a su hijo con sus habilidades sociales y motores.

Descubrimiento Infantil

Esta clase para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

El Ciclo de los Cuentos

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

El Placer de la Crianza (INGLES)

Los padres identifican los valores y objetivos que quieren para su hijo, mientras "hacen la maleta de su hijo". Los padres aprenden a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos a través del entrenamiento emocional y fortalecerán la relación entre padres e hijos con "Atención positiva a través del juego". Obtenga información sobre el desarrollo cerebral actual y el "Efecto del estrés" en el desarrollo infantil, y más.

Estudio de Arte

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

Johnnie Greenstock & Las 4 Ps de Nutrición

A través de su libro especial y actividades divertidas, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres e hijos a conectar fácilmente los cuatro pilares de la Nutrición: Siembra, Plato, Paladar y Juego. Los cuatro pilares ayudan a padres e hijos a identificar los conceptos básicos de Nutrición a través de la conexión de las semillas con los alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo se preparan los alimentos. convertido en energía para jugar y hacer ejercicio. En definitiva, sin semillas no tendremos comida en nuestros platos, nuestra Los paladares no estarán satisfechos y no tendremos energía para jugar.

Jumpbunch

¡Venga a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practica patrones de secuenciación y trabajo en grupo al presentarles los conceptos básicos de las actividades deportivas, preparándolos para el éxito con el trabajo en equipo y la escuela!

La naturaleza me rodea

¡Ven a explorar la naturaleza a través del arte, la jardinería, la música y mucho más!

Materes del Arte

A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y la creación de su propio exposición del museo!

Mundo Maravilloso

Los niños podrán aprender mas sobre el mundo que los rodea. aprenderán diferentes ritmos de música, comida, cultura y de la importancia de vivir en un mundo lleno de diversidad y equidad.

Pequeños Maravilla

Venga a descubrir y aprender maravillas con su pequeño curioso. Explorarán a través de actividades sensoriales, arte, música y cuentos.

Ponte Activo

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

Tiempo de Cuentos con Mr. Ty

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

The Village (INGLES)

La paternidad Afro-Americana es unico, maravillosa, aunque aveces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear ninos alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones y ideas de ser papá/mamá. Incluye platicas inspiradoras, apoyo de los demas, actividades de cuidado personal y más.

Tiempo de Te (ESPAÑOL)

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animate y sentirte realizado.

UCCE Te Conecta! Clase de Nutrición

Los temas incluyen como hacer platos rápidos, baratos, y saludables para su hijo, leyendo los ingredientes en los alimentos, siendo un experto en el tema del azúcar, reduciendo el estrés, y ejercicio. Aprenda maneras de animar a sus hijos a comer saludable.