

Monument First 5 Center: ENERO 2024

Clases Virtuales y En Persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1. CENTRO CERRADO	2.	3.	4.	5.	6.
8. Tiempo Divertido (ESP) (37-48m) 9:30-10:30am Mind Matters 11:00-12:30pm Sin Registro: Estaciones Divertidas 1:30-2:30pm Aventuras De Kinder (41-71m) 3:00-4:30pm	9. Serenamente (ESP) 9:00-11:00am Exploradores (ESP) (0-11m) 11:15-12:15pm ABC Phonics (24-36m) 2:15-3:15pm Arte de Primavera (12-23m) 3:30-4:30pm	10. Ayudame A Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Creaciones Coloridas (12-35m) 9:30-10:00am Todo Sobre los Pajaros (36-71m) 2:30-3:10pm	11. Jugando Con Matemáticas (ESP) (24-36m) 9:15-10:15am Zumbini (12-23m) 10:30-11:30am Ejercicio y Nutrición 11:30-12:30pm Canta y Baila (12-23m) 2:00-3:00pm	12. Canta Una Rima (0-11m) 9:00-10:00am JumpBunch (24-36m) 10:15-11:15am Caring Connections 2:00-3:00pm	13.
15. CENTRO CERRADO Martin Luther King Jr. Day I HAVE A DREAM	16. Serenamente (ESP) 9:00-11:00am Exploradores (ESP) (0-11m) 11:15-12:15pm ABC Phonics (24-36m) 2:15-3:15pm Arte de Primavera (12-23m) 3:30-4:30pm	17. Ayudame A Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Creaciones Coloridas (12-35m) 9:30-10:00am Tiempo De Cuentos 2:00-3:00pm Todo Sobre los Pajaros (36-71m) 2:30-3:10pm Papá y Yo (24-71m) 6:30-7:00pm	18. Jugando Con Matemáticas (ESP)(24-36m) 9:15-10:15am Zumbini (12-23 m) 10:30-11:30am Ejercicio y Nutrición 11:30-12:30pm Canta y Baila (12-23m) 2:00-3:00pm Escribiendo Sin Lagrimas (37-71m) 4:30-5:30pm	19. Canta Una Rima (0-11m) 9:00-10:00am JumpBunch (24-36m) 10:15-11:15am Caring Connections 2:00-3:00pm	20. Ejercicio Con Papá 9:30-10:30am
22. Tiempo Divertido (ESP) (37-48m) 9:30-10:30am Mind Matters 11:00-12:30pm Sin Registro: Estaciones Divertidas 1:30-2:30pm Aventuras De Kinder (41-71m) 3:00-4:30pm	23. Serenamente (ESP) 9:00-11:00am Exploradores (ESP)(0-11m) 11:15-12:15pm ABC Phonics (24-36m) 2:15-3:15pm Arte de Primavera (12-23m) 3:30-4:30pm	24. Ayudame A Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Creaciones Coloridas (12-35m) 9:30-10:00am Todo Sobre los Pajaros (36-71m) 2:30-3:10pm Papá y Yo (24-71m) 6:30-7:00pm	25. Jugando Con Matemáticas (ESP)(24-36m) 9:15-10:15am Zumbini (12-23 m) 10:30-11:30am Ejercicio y Nutrición 11:30-12:30pm Canta y Baila (12-23m) 2:00-3:00pm Escribiendo Sin Lagrimas (37-71m) 4:30-5:30pm Crianza Con Cariño (ESP) 5:45-7:45pm	26. Canta Una Rima (0-11m) 9:00-10:00am JumpBunch (24-36m) 10:15-11:15am Caring Connections 2:00-3:00pm	27. Ejercicio Con Papá 9:30-10:30am
29. Tiempo Divertido (ESP) (37-48m) 9:30-10:30am Mind Matters 11:00-12:30pm Sin Registro: Estaciones Divertidas 1:30-2:30pm Aventuras De Kinder (41-71m) 3:00-4:30pm	30. Serenamente (ESP) 9:00-11:00am Exploradores (ESP)(0-11m) 11:15-12:15pm ABC Phonics (24-36m) 2:15-3:15pm Arte de Primavera (12-23m) 3:30-4:30pm	31. Ayudame A Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Creaciones Coloridas (12-35m) 9:30-10:00am Todo Sobre los Pajaros (36-71m) 2:30-3:10pm Evento de Papá y Yo (24-71m) 5:30-7:00pm			

CENTRO CERRADO DIARIO PARA EL ALMUERZO DE 12:45-1:15pm

DESPENSA DE ALIMENTOS REABASTECIDA CADA 2º JUEVES DEL MES



Horas de Operación En Persona

Lunes, Martes, Viernes 9:00-5:00pm
Miércoles 9:00-3:00pm
Jueves 9:00-7:30pm
Sábado 9:00-1:00pm

Horas de Juego Libre

Lunes 9:00-10:30, 1:15-4:45pm
Martes 11:15-12:30pm, 1:15-4:45pm
Miércoles 9-12:30pm, 1:15-3:00pm
Jueves 9-11:15am, 1:15-5:30pm
Viernes 9-12:30pm, 3:00-4:45pm
Sábado 9:00-12:45pm

Monument First 5 Center

ENERO- FEBRERO 2024 DESCRIPCIONES DE CLASES

Clases Con Niños

(0-11m) Exploradores *ESPAÑOL*

Acompaña a tu bebé a explorar el ambiente que lo rodea y descubre cómo aprende y se desarrolla mientras juega, se divierte y socializa con otros niños.

(0-11m) Canta una rima

Únase a nosotros para una clase divertida donde los niños pueden explorar el mundo de la música a través de canciones de cuna, canciones, instrumentos y movimiento.

(12-23m) Zumbini

El programa Zumbini está diseñado para estimular el aprendizaje, inspirar la danza y el movimiento, y fortalecer el vínculo entre padres e hijos.

(12-23m) Canta y baila

Únase a nosotros para una clase divertida donde los niños pueden explorar el mundo de la música a través de canciones, instrumentos y movimiento.

(12-23m) Arte de primavera

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas, pensamiento creativo al ejecutar proyectos de arte divertidos y aprender a seguir instrucciones y habilidades sociales, todo centrado en la temporada de primavera.

(12-35m) Virtual: Creaciones coloridas

Esta clase explora el mundo a través de tus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte y el juego en línea.

(18-36m) Ayúdame a crecer *<SÓLO POR REFERENCIA>*

Este grupo de juego trabajará con padres y niños para apoyar las necesidades de desarrollo calificadas en la sección de seguimiento del último ASQ. ASQ se realizará al final de la clase para ver mejoras en el desarrollo.

(24-36m) Jumpbunch

En esta clase, los niños pueden trabajar en sus habilidades motoras gruesas mientras se familiarizan con un nuevo deporte cada semana.

(24-36m) Jugando con Matemáticas *ESPAÑOL*

Disfruta el maravilloso mundo de las matemáticas por medio de juegos y divertidas actividades.

(24-36m) Fonética ABC

Explora el mundo de las letras, el lenguaje, la lectoescritura y los sonidos fónicos, actividades divertidas y juegos que aprenden a través del juego.

(37-48m) Tiempo Divertido *ESPAÑOL*

¡Acompáñanos en esta clase en la que tendremos diferentes actividades cada semana, que incluyen juegos sensoriales, juegos desordenados y prácticos, y mucho más!

(35-71m) Virtual: Todo sobre las aves

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas y pensamiento creativo al explorar aves. dónde viven, cómo comen, sus cuerpos, etc.

(37-71m) Escribiendo sin lágrimas

Esta clase proporciona estrategias multisensoriales apropiadas para el desarrollo para la escritura temprana. El programa sigue investigaciones sobre cómo los niños aprenden mejor e incluye materiales que abordan todos los estilos de aprendizaje.

(41-71m) Aventuras De Kinder *<YA EN SESIÓN>*

Los niños y sus padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Los niños tendrán la oportunidad de separarse de sus padres en un salón de clases diseñado para ayudarlos a desarrollar hitos de preparación escolar. Clase perfecta para prepararse para la guardería y trabajar la ansiedad por separación. ¡Este es un curso de un año y al final tendremos una graduación!

(24-71m) Sin Registro: Estaciones Divertidas

En esta clase sin registro, las familias tendrán la oportunidad de explorar las diferentes estaciones establecidas. Los niños explorarán diferentes áreas, como las matemáticas, el arte, la ciencia, el juego sensorial y mucho más. Esta clase está dirigida en gran medida por niños.

Para Papás

(24-71m) Virtual Papá Y Yo

En esta clase, los papás podrán vincularse con sus hijos en una experiencia individual a través de actividades.

(37-71m) Ejercicio con papás

En esta clase, los papás podrán vincularse con sus hijos mientras se mueven y aprenden sobre un deporte.

Clases Para Adultos

Serenamente *ESPAÑOL*

Serie para padres liderada por Promotoras. Las sesiones muestran a los participantes técnicas para controlar y gestionar el estrés así como estrategias para poder identificar esos factores de estrés y lo que hacen en nuestro cuerpo y poder controlar el estrés antes de que se agrave hasta convertirse en ansiedad o depresión.

Caring Connections *INGLÉS*

A Black parent focused support group aimed at supporting parents of children ages 0-5 with the ongoing stressors while utilizing a strengths based, relational approach and the 5 Protective factors

Mind Matters *INGLÉS*

In this class, we will explore the effects of adversity and toxic stress along with the healing process. Each week includes activities that build resilience and increase hope. Topics include managing stress, increasing mindfulness and empathy, and developing a support system.

Ejercicio y Nutrición

Clase combinada de ejercicio físico, información nutricional, recetas para hacer en casa, aprende hábitos saludables para toda la familia.

Crianza Con Cariño *ESPAÑOL*

Esta serie se enfoca en familias de la comunidad hispana. Los conceptos en esta serie se enfocan en maneras de cómo criar a los niños de una manera cariñosa. Algunos temas incluyen comunicación, reconociendo emociones, masaje infantil. Los niños participan en su propia clase que se enfoca en las emociones y comunicación.