

Febrero 2024

East County First 5 Center | 355 East Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|--|--|---|--|--|--|
| <p>Horario del Centro:</p> <p>Lunes-Jueves 9:00am-1:00pm, 2:00pm-6:00pm</p> <p>Viernes-Sábado 9:00am-2:00pm</p> | <p>Horario del Área de Juego:</p> <p>Lunes-Jueves 9:30am-12:30pm, 2:30pm-4:30pm</p> <p>Viernes-Sábado 9:30am-12:30pm</p> | | <p>1</p> <p>9:30am-11:00am Ayúdame a Crecer (18M-2 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Barriguita (3M-6M) 11:30am-1:00pm Ayúdame a Crecer (2 años-3 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>11:30am-1:30pm Hacer de la Paternidad un Placer (P) ES</p> <p>4:00pm-5:00pm Brincar, Rebotar, Saltar (25M-36M)</p> <p>5:30pm-6:30pm Futuros de Afroamericanos (2 años-5 años)</p> | <p>2</p> <p>10:00am-11:00am Señas de Bebé en Acción (6M-18M)</p> <p>11:30am-12:30pm Motoras Finas (3 años-5 años)</p> <p>12:00pm-1:00pm JumpBunch (3 años-5 años)</p> <p>1:00pm-2:00pm Lazarex Workshop (P) IN VIRTUAL</p> | <p>3</p> <p>10:00am-12:00pm Drop-In Serie de Autores Afroamericanos Locales</p> <p>1:00pm-2:00pm Drop-In de Arte</p> |
| <p>5</p> <p>9:30am-10:30am Coffee and Conversations (P) INGLES</p> <p>10:00am-11:00am Bizzy Bees (25M-36M) VIRTUAL</p> <p>11:30am-12:30pm Yo y Mi Red de Seguridad (4 años-5 años)</p> <p>3:30pm-5:00pm Mamá con Mamá (P) ES VIRTUAL</p> <p>4:00pm-5:00pm El Mundo Maravilloso del Invierno (37M-48M)</p> | <p>6</p> <p>9:30am-10:30am Zumbini de Bebé (0-11M)</p> <p>10:30am-11:30am - Reunirse, Jugar Juntos (13M-24M) - Zumbini (1 año)</p> <p>11:30am-1:30pm Making Parenting a Pleasure (P) Ingles</p> <p>5:00pm-6:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL</p> | <p>7</p> <p>10:00am-12:00pm Cooking Matters for Families (4 años-5 años) EN</p> <p>11:00am-12:00pm Sentidos Sensoriales (13M-24M)</p> <p>11:30am-1:30pm Mamá con Mamá (P) ES</p> <p>3:00pm-4:00pm Afroamericano y el Arte (3 años-5 años)</p> <p>5:30pm-6:30pm Sanja Mann (P)</p> | <p>8</p> <p>9:30am-11:00am Ayúdame a Crecer (18M-2 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Barriguita (3M-6M)</p> <p>11:30am-1:00pm Ayúdame a Crecer (2 años-3 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>11:30am-1:30pm Hacer de la Paternidad un Placer (P) ES</p> <p>4:00pm-5:00pm Brincar, Rebotar, Saltar (25M-36M)</p> <p>5:30pm-6:30pm Futuros de Afroamericanos (2 años-5 años)</p> | <p>9</p> <p>10:00am-11:00am Señas de Bebé en Acción (6M-18M)</p> <p>11:30am-12:30pm Motoras Finas (3 años-5 años)</p> <p>12:00pm-1:00pm JumpBunch (3 años-5 años)</p> | <p>10</p> <p>10:00am-12:00pm Drop-In Serie de Autores Afroamericanos Locales</p> <p>1:00pm-2:00pm Drop-In de Arte</p> |
| <p>12</p> <p>9:30am-10:30am Coffee and Conversations (P) INGLES</p> <p>10:00am-11:00am Bizzy Bees (25M-36M) VIRTUAL</p> <p>10:30am-11:30am Parent Power Workshop (P) ES</p> <p>11:30am-12:30pm Yo y Mi Red de Seguridad (4 años-5 años)</p> <p>11:45am-12:45pm Parent Power Workshop (P) IN</p> <p>3:30pm-5:00pm Mamá con Mamá (P) ES VIRTUAL</p> <p>4:00pm-5:00pm El Mundo Maravilloso del Invierno (37M-48M)</p> <p>6:00pm-7:00pm Ready Kids: Parent Group Meeting IN (SOLO POR INVITACIÓN) VIRTUAL</p> | <p>13</p> <p>9:30am-10:30am Zumbini de Bebé (0-11M)</p> <p>10:30am-11:30am - Reunirse, Jugar Juntos (13M-24M) - Zumbini (1 año)</p> <p>11:30am-12:30pm Buscadores Sensoriales (1 año)</p> <p>11:30am-1:30pm Making Parenting a Pleasure (P) Ingles</p> <p>2:30pm-3:30pm Zona Divertida de Bebé (6M-11M)</p> <p>5:00pm-6:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL</p> | <p>14</p> <p>9:30am-11:00am - KinderTools (4 años) - Roadmap to Kinder (P)</p> <p>10:00am-12:00pm Cooking Matters for Families (4 años-5 años) IN</p> <p>11:00am-12:00pm Sentidos Sensoriales (13M-24M)</p> <p>12:00pm-1:00pm Busy Hands (2Y)</p> <p>11:30am-1:30pm Mamá con Mamá (P) ES</p> <p>3:00pm-4:00pm Afroamericano y el Arte (3 años-5 años)</p> <p>5:30pm-6:30pm Sanja Mann (P)</p> <p></p> | <p>15</p> <p>9:30am-10:30am Zona Divertida de Niños Pequeños (18M-2 años)</p> <p>9:30am-11:00am Ayúdame a Crecer (18M-2 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Barriguita (3M-6M)</p> <p>11:30am-1:00pm Ayúdame a Crecer (2 años-3 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>11:30am-1:30pm Hacer de la Paternidad un Placer (P) ES</p> <p>2:30pm-3:30pm Arte Divertido (3 años)</p> <p>4:00pm-5:00pm Brincar, Rebotar, Saltar (25M-36M)</p> <p>5:30pm-6:30pm Futuros de Afroamericanos (2 años-5 años)</p> | <p>16</p> <p>10:00am-11:00am Señas de Bebé en Acción (6M-18M)</p> <p>10:30am-11:30am Vamos a Explorar (2 años)</p> <p>11:30am-12:30pm Motoras Finas (3 años-5 años)</p> <p>12:00pm-1:00pm JumpBunch (3 años-5 años)</p> <p>2:30pm-3:30pm Lee Conmigo (3 años)</p> | <p>17</p> <p>10:00am-12:00pm Drop-In Local Black Authors Series</p> <p>1:00pm-2:00pm Drop-In de Arte</p> |
| <p>19</p> <p>9:30am-10:30am Coffee and Conversations (P) INGLES</p> <p>10:00am-11:00am Bizzy Bees (25M-36M) VIRTUAL</p> <p>11:30am-12:30pm Yo y Mi Red de Seguridad (4 años-5 años)</p> <p>4:00pm-5:00pm El Mundo Maravilloso del Invierno (37M-48M)</p> | <p>20</p> <p>10:00am-11:00am Drop-in Bilingüe: Tiempo de Cuentos con la Librería (2 años- 5 años)</p> <p>10:30am-11:30am Reunirse, Jugar Juntos (13M-24M)</p> <p>11:30am-12:30pm Buscadores Sensoriales (1 año)</p> <p>2:30pm-3:30pm Zona Divertida de Bebé (6M-11M)</p> <p>5:00pm-6:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL</p> | <p>21</p> <p>9:30am-11:00am - KinderTools (4Y) - Roadmap to Kinder (P)</p> <p>11:00am-12:00pm Sentidos Sensoriales (13M-24M)</p> <p>12:00pm-1:00pm Busy Hands (2Y)</p> <p>3:00pm-4:00pm Afroamericano y el Arte (3 años-5 años)</p> <p>5:30pm-6:30pm Sanja Mann (P)</p> | <p>22</p> <p>9:30am-10:30am Zona Divertida de Niños Pequeños (18M-2 años)</p> <p>9:30am-11:00am Ayúdame a Crecer (18M-2 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>10:00am-11:00am Tiempo de Barriguita (3M-6M)</p> <p>11:30am-1:00pm Ayúdame a Crecer (2 años-3 años) SÓLO POR INVITACIÓN</p> <p>11:30am-1:30pm Hacer de la Paternidad un Placer (P) ES</p> <p>2:30pm-3:30pm Arte Divertido (3 años)</p> <p>4:00pm-5:00pm Brincar, Rebotar, Saltar (25M-36M)</p> <p>5:30pm-6:30pm Futuros de Afroamericanos (2 años-5 años)</p> | <p>23</p> <p>10:30am-11:30am Vamos a Explorar (2 años)</p> <p>2:30pm-3:30pm Lee Conmigo (3 años)</p> <p>EVENTO: 6:00pm-8:00pm Noche de Citas de San Valentín (Se necesita registración)</p> | <p>24</p> <p>10:00am-11:00am Reading Advantage Literacy Workshop (P)</p> |

In partnership with:



Descripciones de Clases: Sesión de Enero a Febrero 2024

Clases de Niños

Zümbini de Bebé (0-11M) / Zümbini (1 Año)

Ven a divertirse en esta clase con su hijo(a) para continuar su relación aprendiendo música y lectura. También les ayudará con lo emocional, y social.

Tummy Time (3M-6M)

La clase Tummy Time es una forma divertida para que los bebés encuentren consuelo y apoyo estando boca abajo. Ayudará a los bebés a interactuar socialmente con otros bebés y a los padres a encontrar una comunidad.

Zona Divertida de Bebé (6M-11M)

Esta clase se centra en las etapas del desarrollo de los niños. Vamos a hacer una variedad de actividades prácticas que los padres pueden seguir en casa con su hijo.

Señas de Bebé en Acción (6M-18M)

Este grupo de juego interactivo es para familias que ya tomaron la clase Baby Signs. Es un lugar para que los padres practiquen el uso de las señales de bebé durante este grupo de juego apropiado para el desarrollo.

Sentidos Sensoriales (13M-24M)

Esta clase se centrará en nuestros sentidos y en cómo mejorarlos para los niños pequeños con actividades apropiadas para su edad y algunas actividades desordenadas.

Get Together, Play Together (13M-24M)

La interacción social de los niños es importante y esa será la prioridad durante esta clase centrada en el juego.

Buscadores Sensoriales (1 Año)

Esta clase está diseñada para estimular los sentidos del bebé. Los bebés tienen la oportunidad de explorar y aprender usando sus sentidos del tacto incluyendo sus sentidos visuales y auditivos. Proveemos varias actividades sensoriales apropiadas para promover el desarrollo.

Bizzy Bees (25M-36M)

Exploremos manualidades apropiadas para la edad relacionadas con las abejas y su entorno.

Brincar, Rebotar, Saltar (25M-36M)

En esta clase se fomentará mucho el movimiento con actividades de motricidad gruesa apropiadas para su edad.

El Mundo Maravilloso del Invierno (37M-48M)

El invierno está en marcha y esto exige artes y manualidades con temas invernales apropiados para la edad.

Manos Ocupadas (2 Años)

Los niños mantendrán sus manos ocupadas realizando diferentes actividades que les ayudarán con su motricidad fina y gruesa. Así como diferentes actividades sensoriales, movimiento de manos y cuerpo.

Vamos a Explorar (2 Años)

Su hijo/a va a poder explorar una variedad de motora fina y gruesa y sensorial usando arte y enfocando en su desarrollo.

Futuros de Afroamericanos (2 Años-5 Años)

¡Ven a aprender con nosotros! El mes de febrero es el Mes de la Historia Afroamericana y celebramos sus contribuciones durante toda la sesión. Esta clase está diseñada para reconocer y mostrar aprecio por la herencia afroamericana y celebrar los obstáculos superados.

Arte Divertido (3 Años)

En esta clase de arte sus niños desarrollarán sus motores sensoriales, cognitivos y destreza social. Coloreando y experimentando diferentes texturas que les ayudará para estimular el desarrollo sensorial.

Lee Conmigo (3 Años)

El objetivo de esta clase es fomentar la lectura diaria en los niños. También en clase los niños comparten cuál fue su libro favorito de la semana. Y las actividades de la clase serán adecuadas a su edad apoyando el mejor desarrollo de todas sus actividades.

Afroamericano y el Arte (3 Años-5 Años)

Los artistas afroamericanos y su arte han sido influyentes y al mismo tiempo han expresado relevancia cultural. Esta clase explorará algunos de los increíbles conceptos de arte aportados por diferentes artistas afroamericanos mientras explora sus diferentes formas de arte y le brinda experiencias.

Juego de Motoras Finas (3 Años-5 Años)

Esta clase se centrará en el desarrollo motor fino de los niños. Las habilidades motoras finas son los pequeños movimientos que hacemos con las manos, los dedos de las manos, los pies y los pies. Nos permiten realizar innumerables tareas cotidianas. Fortalecer estos músculos es importante para la preparación escolar.

JumpBunch (3 Años-5 Años)

Venga a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practica patrones de secuenciación y trabajo en grupo al presentarles el juego de actividades deportivas organizadas, para prepararlos para el éxito en la vida y en la escuela.



Cooking Matters para Familias (4 Años-5 Años)

En esta serie para padres, las familias aprenden juntas y preparan recetas saludables cada semana, mientras aprenden diferentes temas de nutrición.

Yo y Mi Red de Seguridad(4 Años-5 Años)

La seguridad es una preocupación para los padres con niños pequeños. En esta clase intentaremos abordar algunas de las preocupaciones; Haga que los niños sean conscientes de ellos y de cómo manejarlos con conversaciones y actividades apropiadas para su edad.

Clases de Padres

Coffee and Conversations IN (Presencial)

Un espacio participativo e interactivo de diálogo, discusión y reflexión sobre temas de preocupación relacionados con la crianza y el desarrollo infantil.

Mamá con Mamá SP (Opción de Presencial o Virtual)

Esta clase es un grupo de apoyo para madres hispanohablantes. Se comparten diversos temas relacionados con la crianza del niño.

Hacer de la Paternidad un Placer - en IN y ES (Presencial)

Los padres aprenderán y discutirán diferentes estilos de crianza que ayudarán a cuidar a sus hijos en un ambiente positivo.

Sanja Mann (Presencial)

Centrada en padres que hablan punjabi/hindi, esta clase basada en el plan de estudios les brinda a los padres la oportunidad de compartir sus pensamientos y mejorar las prácticas de crianza, como el cuidado personal, las habilidades de relación, la paternidad, el desarrollo infantil, etc.

Sisters in Parenting IN (Virtual)

Sisters in Parenting es un espacio seguro para que las mamás afroamericanas y negras se reúnan para discutir temas culturalmente relevantes sobre la paternidad y la vida familiar. Este grupo se enfoca en compartir, conectar y construir comunidad.

Drop-Ins

Serie de Autores Afroamericanos Locales (PARA TODAS LAS EDADES)

¿Sabía que sólo el 13% de los autores infantiles son afroamericanos? ¿Sabía que tenemos muchos autores afroamericanos talentosos locales en nuestra comunidad? ¡Ven

a conocer algunos! Cada semana presentaremos uno o dos autores afroamericanos locales. Cada vez que asista, complete un boleto de rifa para tener la oportunidad de ganar un juego de 7 libros, uno de cada autor.

Arte Drop-In (PARA TODAS LAS EDADES)

El proceso de creación de arte tiene innumerables beneficios para los niños pequeños. Desde ayudarlos a desarrollar su capacidad de atención hasta sentar las bases para importantes habilidades para la vida. Esta clase de arte sin cita previa proporciona una salida para la autoexpresión de los niños y al mismo tiempo apoya su desarrollo.

Drop-In STEM Juego Libre (2 años-5 años) 1/16

Ven a jugar al juego gratuito STEM de la biblioteca del condado de Contra Costa. STEM enseña a los niños pequeños cómo resolver problemas utilizando sus habilidades de pensamiento crítico. Al participar en experiencias de aprendizaje STEM, los niños pueden aprender a examinar problemas y luego crear un plan para resolverlos.

Tiempo de Cuentos con la Librería - Bilingüe (2 Años-5 Años) 2/20

Esta clase de Tiempo de cuentos está en asociación con la Biblioteca de Contra Costa. Las familias escucharán historias y participarán en algunas actividades.

Talleres

Taller Pre-Escolar VIRTUAL - 1/8

Venga y aprenda cómo encontrar cuidado infantil de alta calidad y formas de obtener subsidios.

Financial Planning for the New Year IN - 1/12

¡En este taller exploramos estrategias de planificación financiera para el nuevo año!

Taller Lazarex - Español 1/19 & Ingles 2/2

La importancia de la prevención del cáncer.

Reading Advantage Literacy Workshop - 2/24

READ llevará a cabo un taller con padres para reforzar la importancia de leer a los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad. Se alentará a los padres a leerles a sus hijos un mínimo de veinte minutos por día a través de muchas estrategias y sugerencias para padres con horarios ocupados.

Evento

Noche de Cita de San Valentín - 2/23

Regístrese para esta divertida experiencia interactiva para padres. Disfrute de una comida con otras parejas mientras vigilan a sus hijos en otro salón. Jugaremos y tendremos algunas actividades divertidas en pareja. ¡El espacio es limitado así que regístrate rápido!