



| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Sábado   |
|--|---|---|---|---|--|
| <b>1</b><br><b>CERRADO</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b><br><a href="#">Presupuesto para tus Metas del 2024 Taller Virtual (Adultos) 5:00-6:00pm</a>                        | <b>5</b>  | <b>6</b>   |
| <b>8</b><br><a href="#">Comienza la Sesión</a><br>Mamás Juntas (Adultos) 10:00-11:00<br>Vida en el Ártico (4-5 años) 11:30-12:30<br>Niños Saltarines (3 años) 3:00-4:00<br><i>Tiempo de Cuentos &amp; Arte Sin Registro (Todas las edades) 5:00-6:00</i> | <b>9</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30<br><a href="#">Café con CRS Virtual (Adultos) 9:30-10:30</a><br>Señales con mi Bebé (6-12 meses) 10:30-11:30<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30<br>Listos para Aprender (3 años) 3-4<br>Contando y Ordenando con/ Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30  | <b>10</b><br>Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30<br>Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30<br>Matemáticas de Cada Día (4-5años) 3:00-4:00<br><a href="#">Masaje de Bebé Virtual (2-8 meses) 5:00-6:00</a> | <b>11</b><br>Zumbini (2 años) 9:00-10:00<br>MPFC Esp. (Adultos) 10-12pm <i>FULL</i><br>Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00 | <b>12</b><br>Niños en Movimiento (1 año) 9:30-10:30<br>La Familia Sp. (Adultos) 10:00-12:00   | <b>13</b><br><i>Arte! Sin Registro (Todas las Edades) 10:00-11:30</i>  |
| <b>15</b><br><b>CERRADO</b><br>   | <b>16</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30<br>Señales con mi Bebé (6-12 meses) 10:30-11:30<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30<br>Listos para Aprender (3 años) 3-4<br>Contando y Ordenando con/ Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30  | <b>17</b><br>Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30<br>Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30<br>Matemáticas de Cada Día (4-5años) 3:00-4:00<br><a href="#">Masaje de Bebé Virtual (2-8 meses) 5:00-6:00</a> | <b>18</b><br>Zumbini (2 años) 9:00-10:00<br>MPFC Esp. (Adultos) 10-12pm <i>FULL</i><br>Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00 | <b>19</b><br>Niños en Movimiento (1 año) 9:30-10:30<br><i>Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa (todas las edades) 11:00-12:00</i>  | <b>20</b><br><i>Pasando Tiempo con Papá (Todas las Edades) 10:00-11:30</i>   |
| <b>22</b><br>Delta Padres en Literatura (Adultos) 10:00-11:00<br>Vida en el Ártico (4-5 años) 11:30-12:30<br>Niños Saltarines (3 años) 3:00-4:00<br><i>Tiempo de Cuentos &amp; Arte Sin Registro (Todas las edades) 5:00-6:00</i>                        | <b>23</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30<br>Señales con mi Bebé (6-12 meses) 10:30-11:30<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30<br>Listos para Aprender (3 años) 3-4<br>Contando y Ordenando con/ Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30  | <b>24</b><br>Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30<br>Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30<br>Matemáticas de Cada Día (4-5años) 3:00-4:00<br><a href="#">Masaje de Bebé Virtual (2-8 meses) 5:00-6:00</a> | <b>25</b><br>Zumbini (2 años) 9:00-10:00<br>MPFC Esp. (Adultos) 10:00-12:00<br>Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00         | <b>26</b><br>Niños en Movimiento (1 año) 9:30-10:30   | <b>27</b><br><i>Arte! Sin Registro (Todas las Edades) 10:00-11:30</i>  |
| <b>29</b><br>Vida en el Ártico (4-5 años) 11:30-12:30<br>Niños Saltarines (3 años) 3:00-4:00<br><i>Tiempo de Cuentos &amp; Arte Sin Registro (Todas las edades) 5:00-6:00</i>  | <b>30</b><br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30<br><a href="#">Café con CRS Virtual (Adultos) 9:30-10:30</a><br>Señales con mi Bebé (6-12 meses) 10:30-11:30<br>Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30<br>Listos para Aprender (3 años) 3-4<br>Contando y Ordenando con/ Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 | <b>31</b><br>Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30<br>Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30<br>Matemáticas de Cada Día (4-5años) 3:00-4:00<br><a href="#">Masaje de Bebé Virtual (2-8 meses) 5:00-6:00</a> |                                        | <b>Formulario de inscripción</b><br><a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIzCDctW3Ty4Mu9OzIUKNJgCgMCGJI44unb-mNpg8brZmXdQ/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIzCDctW3Ty4Mu9OzIUKNJgCgMCGJI44unb-mNpg8brZmXdQ/viewform?usp=sf_link</a> | <b>Pista:</b><br>*Clases de Padres están en Azul<br>*Clases de Niños están en Verde<br>*Eventos sin Registro están en morado |

**Horas de Operación**  
Lunes-Viernes 9:00-1:00 & 2:00-6:00  
Sabados 9:00-1:00

**Horas Libres de Juego**  
Lunes –Jueves 10:00-12:00  
& 2:30-4:00  
Viernes 10:00-12:00

## Centro Delta Primeros 5

### Descripciones de clases y eventos

### Enero y Febrero 2024



In partnership with:



#### Arte! Sin Registro- Sabado

*(En Persona) Todas las Edades*

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

#### Ayudame a Creer- Martes

*(En Persona) Por Invitation*

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

#### Café con CRS Virtual- Martes

##### *(Virtual) Adultos*

Únase a la CRS para aprender acerca de los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios Rhea y Rocio.

#### Camino al Kinder- Miercoles

##### *(En Persona) Adultos*

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

#### Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Tuesdays

##### *(En Persona) 3 años*

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

#### Delta Padres en Literatura- Lunes

##### *(En Persona) Adultos*

Este grupo de liderazgo de padres se reúne una vez al mes para ayudar a planificar e interactuar con el centro en torno a la alfabetización. Póngase en contacto con el personal para obtener más información.

### **Dinero & Relaciones: Noche de Economía Taller Virtual- Jueves**

**(Virtual) Adultos**

En este taller obtendremos ideas para conectar con tus seres queridos sin arruinarte. Utilizaremos los recursos de que disponemos para que el tiempo que pasamos juntos cuente.

### **Evento Desayuno con mi Corazon- Miercoles**

**(En Persona) Todas las Edades**

Ven a conocer a otras familias, disfrutar de algunas actividades temáticas del corazón, comida y diversión aquí en el centro. Toda la familia está invitada.

### **Listos para Aprender- Martes**

**(En Persona) 3 años**

Los niños se iniciarán en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con los demás.

### **Mamas Juntas- Lunes**

**(En Persona) Adultos**

En esta clase, las madres se reunirán para debatir y aprender sobre temas importantes relacionados con los niños, las familias, la comunidad y ellas mismas. La clase está diseñada para que las mujeres establezcan vínculos y sientan el apoyo de las demás participantes mientras exploran temas que atañen a sus vidas.

### **Masaje de Bebe Virtual- Miercoles**

**(Virtual) 2-8mes**

El masaje infantil ofrece una forma de mejorar la conexión entre los bebés y sus padres. Los padres aprenderán diferentes movimientos de caricias que estimulan el crecimiento y el desarrollo del bebé, ayudan a aliviar molestias comunes y favorecen un sueño reparador.

### **Mathematicas de Cada Dia- Miercoles**

**(En Persona) 4-5 años**

Esta clase ayuda a los niños a comprender los conceptos matemáticos básicos en su mundo real. Los niños y sus padres tendrán la oportunidad de contar, explorar formas, trazar patrones, medir y jugar.

### **Mejorando Pensamientos Fortaleciendo**

**Comunidades- Jueves**

**(En Persona) Adultos**

En esta clase, los padres aprenderán cómo acceder a la salud mental. Los cuidadores aprenderán qué significa para ellos el estrés en el día a día y cómo afrontar y controlar la ansiedad y la depresión.

### **Ninos en Movimiento- Viernes**

**(En Persona) 1 años**

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

### **Ninos Fenomenales- Jueves**

***(En Persona) 2 anos***

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

### **Ninos Saltarines- Lunes**

***(En Persona) 3 anos***

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

### **Pasando Tiempo con Papa- Sabado**

***(En Persona) Todas las Edades***

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

### **Por Amora la Literatura- Jueves**

***(En Persona) Todas las edades***

Trae un libro poco usado para intercambiarlo con un amigo. Si no tienes un libro, te proporcionaremos uno. También compartiremos algunas historias, actividades y diversión.

### **Presupuesto para tus Metas del 2024 Taller**

**Virtual- Jueves**

***(Virtual) Adultos***

Aprenda a hacer que su dinero trabaje para usted para alcanzar los objetivos que se ha fijado para este nuevo año.

### **Puente al Kinder- Miercoles**

***(En Persona) 4-5 anos***

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

### **Senales con mi Bebe- Martes**

***(En Persona) 6-12 mes***

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

### **Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes**

***(En Persona) Todas las Edades***

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

### **Taller de Medi-Cal- Viernes**

#### **(En Persona) Adultos**

*Venga y conozca a Carmen Cabrera-Scheinart una Educadora de Salud Comunitaria de La Clinica para discutir la cobertura de salud. Carmen hablara de Medi-Cal completo y Medi-Cal de emergencia. Si usted tiene alguna pregunta de cobertura de salud Carmen está aquí para usted. Este es un taller bilingüe*

### **Tiempo de Cuentos & Arte Sin Registro- Lunes**

#### **(En Persona) Todas las Edades**

En esta clase las familias escucharán e interactuarán con historias y luego tendrán la oportunidad de crear que reflejen las historias que han escuchado.

### **Tiempo Libre de Juego- Mira Calendario**

#### **(En Persona) Todas las Edades**

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere inscripción previa.

\*\*Las plazas son limitadas.

### **Triple P Espanol- Martes**

#### **(Virtual) Adultos**

Programa de Crianza Positiva. En esta clase usted aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.

### **Vida en el Artico- Lunes**

#### **(En Persona) 4-5 años**

Esta clase se centrará en los animales articulados y la vida. Exploraremos lo que comen los animales árticos y su entorno, a la vez que desarrollamos la motricidad fina, la empatía por los demás y la coordinación mano-ojo. Los niños practicarán el conteo y el emparejamiento.

### **Zumbini- Jueves**

#### **(En Persona) 2 años**

La clase incluye bailar, hacer señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, botar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc.