



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Zumbini (2 años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00	2 Niños en Movimiento (1año) 9:30-10:30	3 <i>Arte! Sin Registro (Todas las Edades) 10:00-11:30</i>
5 Vida en el Ártico (4-5 años) 11:30-12:30 Niños Saltarines (3 años) 3:00-4:00 <i>Tiempo de Cuentos & Arte Sin Registro (Todas las edades) 5:00-6:00</i>	6 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 Señales con mi Bebé (6-12 meses) 10:30-11:30 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30 Listos para Aprender (3 años) 3-4 Contando y Ordenando con/ Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	7 Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 Matemáticas de Cada Día (4-5años) 3:00-4:00	8 Zumbini (2 años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00 <u>Dinero & Relaciones: Noche de Economía. Taller Virtual (Adultos) 5:00-6:00</u>	9 Niños en Movimiento (1año) 9:30-10:30 Taller de Medi-Cal (Adultos) 12:00-1:00	10 <i>Arte! Sin Registro (Todas las Edades) 10:00-11:30</i>
12 Mamás Juntas (Adultos) 10:00-11:00 Vida en el Ártico (4-5 años) 11:30-12:30 Niños Saltarines (3 años) 3:00-4:00 <i>Tiempo de Cuentos & Arte Sin Registro (Todas las edades) 5:00-6:00</i>	13 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 <u>Triple P Español Virtual (Adultos) 10:00-12:00</u> Señales con mi Bebé (6-12 meses) 10:30-11:30 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30 Listos para Aprender (3 años) 3-4 Contando y Ordenando con/ Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	14 Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 Matemáticas de Cada Día (4-5años) 3:00-4:00	15 Zumbini (2 años) 9:00-10:00 <i>Por Amora la Literatura (Todas las edades) 10:00-11:00</i> Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00	16 Niños en Movimiento (1año) 9:30-10:30 <i>Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las edades) 11:00-12:00</i>	17 <u>Termina la sesión</u> <i>Pasando Tiempo con Papá (Todas las edades) 10:00-11:30</i>
19 CERRADO	20 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 <u>Triple P Español Virtual (Adultos) 10:00-12:00</u> Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30	21 <i>Evento Desayuno con mi Corazón 10:00-12:00</i>	22 	23	24
26 Delta Padres en Literatura (Adultos) 10:00-11:00	27 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 <u>Triple P Español Virtual (Adultos) 10:00-12:00</u> Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30	28	29	Formulario de inscripción https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIzCDctW3Ty4Mu9OzIUKNJgCgMCGJ144unbmNpg8brZmXdQ/viewform?usp=sf_link	Pista: *Clases de Padres están en Azul *Clases de Niños están en Verde *Eventos sin Registro están en morado

Horas de Operación

Lunes-Viernes 9:00-1:00 & 2:00-6:00
Sabados 9:00-1:00

Horas Libres de Juego

Lunes –Jueves 10:00-12:00
& 2:30-4:00
Viernes 10:00-12:00

Centro Delta Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

Enero y Febrero 2024



In partnership with:



Arte! Sin Registro- Sabado

(En Persona) Todas las Edades

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

Ayudame a Creer- Martes

(En Persona) Por Invitation

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Café con CRS Virtual- Martes

(Virtual) Adultos

Únase a la CRS para aprender acerca de los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios Rhea y Rocio.

Camino al Kinder- Miercoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Tuesdays

(En Persona) 3 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Delta Padres en Literatura- Lunes

(En Persona) Adultos

Este grupo de liderazgo de padres se reúne una vez al mes para ayudar a planificar e interactuar con el centro en torno a la alfabetización. Póngase en contacto con el personal para obtener más información.

Dinero & Relaciones: Noche de Economía Taller Virtual- Jueves

(Virtual) Adultos

En este taller obtendremos ideas para conectar con tus seres queridos sin arruinarte. Utilizaremos los recursos de que disponemos para que el tiempo que pasamos juntos cuente.

Evento Desayuno con mi Corazon- Miercoles

(En Persona) Todas las Edades

Ven a conocer a otras familias, disfrutar de algunas actividades temáticas del corazón, comida y diversión aquí en el centro. Toda la familia está invitada.

Listos para Aprender- Martes

(En Persona) 3 años

Los niños se iniciarán en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con los demás.

Mamas Juntas- Lunes

(En Persona) Adultos

En esta clase, las madres se reunirán para debatir y aprender sobre temas importantes relacionados con los niños, las familias, la comunidad y ellas mismas. La clase está diseñada para que las mujeres establezcan vínculos y sientan el apoyo de las demás participantes mientras exploran temas que atañen a sus vidas.

Masaje de Bebe Virtual- Miercoles

(Virtual) 2-8mes

El masaje infantil ofrece una forma de mejorar la conexión entre los bebés y sus padres. Los padres aprenderán diferentes movimientos de caricias que estimulan el crecimiento y el desarrollo del bebé, ayudan a aliviar molestias comunes y favorecen un sueño reparador.

Mathematicas de Cada Dia- Miercoles

(En Persona) 4-5 años

Esta clase ayuda a los niños a comprender los conceptos matemáticos básicos en su mundo real. Los niños y sus padres tendrán la oportunidad de contar, explorar formas, trazar patrones, medir y jugar.

Mejorando Pensamientos Fortaleciendo

Comunidades- Jueves

(En Persona) Adultos

En esta clase, los padres aprenderán cómo acceder a la salud mental. Los cuidadores aprenderán qué significa para ellos el estrés en el día a día y cómo afrontar y controlar la ansiedad y la depresión.

Ninos en Movimiento- Viernes

(En Persona) 1 años

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

Ninos Fenomenales- Jueves

(En Persona) 2 anos

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Ninos Saltarines- Lunes

(En Persona) 3 anos

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

Pasando Tiempo con Papa- Sabado

(En Persona) Todas las Edades

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

Por Amora la Literatura- Jueves

(En Persona) Todas las edades

Trae un libro poco usado para intercambiarlo con un amigo. Si no tienes un libro, te proporcionaremos uno. También compartiremos algunas historias, actividades y diversión.

Presupuesto para tus Metas del 2024 Taller

Virtual- Jueves

(Virtual) Adultos

Aprenda a hacer que su dinero trabaje para usted para alcanzar los objetivos que se ha fijado para este nuevo año.

Puente al Kinder- Miercoles

(En Persona) 4-5 anos

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

Senales con mi Bebe- Martes

(En Persona) 6-12 mes

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes

(En Persona) Todas las Edades

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Taller de Medi-Cal- Viernes

(En Persona) Adultos

Venga y conozca a Carmen Cabrera-Scheinart una Educadora de Salud Comunitaria de La Clinica para discutir la cobertura de salud. Carmen hablara de Medi-Cal completo y Medi-Cal de emergencia. Si usted tiene alguna pregunta de cobertura de salud Carmen está aquí para usted. Este es un taller bilingüe

Tiempo de Cuentos & Arte Sin Registro- Lunes

(En Persona) Todas las Edades

En esta clase las familias escucharán e interactuarán con historias y luego tendrán la oportunidad de crear que reflejen las historias que han escuchado.

Tiempo Libre de Juego- Mira Calendario

(En Persona) Todas las Edades

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere inscripción previa.

**Las plazas son limitadas.

Triple P Espanol- Martes

(Virtual) Adultos

Programa de Crianza Positiva. En esta clase usted aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.

Vida en el Artico- Lunes

(En Persona) 4-5 años

Esta clase se centrará en los animales articulados y la vida. Exploraremos lo que comen los animales árticos y su entorno, a la vez que desarrollamos la motricidad fina, la empatía por los demás y la coordinación mano-ojo. Los niños practicarán el conteo y el emparejamiento.

Zumbini- Jueves

(En Persona) 2 años

La clase incluye bailar, hacer señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, botar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc.