

## Centro Delta Primeros 5 Calendario de Noviembre 2023

760 1st. Brentwood, CA 94513 • (925) 516-3880 • first5coco.org Facebook: Delta First 5 Center

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
<b>Pista:</b> *Clases de Padres están en Azul *Clases de Niños están en Verde *Eventos sin Registro están en morado		1 Triple P Eng. Virtual (Adultos) 10:00-12:00 Taller sobre el poder de los niños (Adultos) 3:00-5:00	2 MPFC Sp. (Adultos) 10:00-12:00	3 <b>CERRADO</b> Formación del personal	4 <i>Sin Registro Pasando Tiempo con Papá (todas las edades) 9:30-11:00</i>
6 <b><u>Comienza la Registración</u></b> Niños en Movimiento (1 años) 9:30-10:30 Listos para Aprender Español (3 años) 3:00-4:00	7 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 Brillante y Más Allá (2 años) 10:30-11:30 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00 <i>FULL</i>	8 Tiempo de Cuentos y Arte (3yrs) 9:30-10:30 Puente al Kínder (4-5 años) 11:00-12:30 <i>FULL</i> Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 <i>FULL</i> Triple P Eng. Virtual (Adultos) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00 Niños Saltarines (3-5 años) 6:15-7:15	9 Señales con mi Bebé (6-12mes) 9:00-10:00 MPFC Sp. (Adultos) 10:00-12:00 Letras grandes, letras pequeñas (4-5 años) 3:00-4:00	10 <b>CERRADO</b> Tag der Veteranen	11 
13 Niños en Movimiento (1 años) 9:30-10:30 Listos para Aprender Español (3 años) 3:00-4:00 	14 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 Brillante y Más Allá (2 años) 10:30-11:30 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00 <i>FULL</i>	15 Tiempo de Cuentos y Arte (3yrs) 9:30-10:30 Puente al Kínder (4-5 años) 11:00-12:30 <i>FULL</i> Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 <i>FULL</i> Triple P Eng. Virtual (Adultos) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00 Niños Saltarines (3-5 años) 6:15-7:15	16 Señales con mi Bebé (6-12mes) 9:00-10:00 MPFC Sp. (Adultos) 10:00-12:00 Letras grandes, letras pequeñas (4-5 años) 3:00-4:00	17 <i>EBRP Evento de Naturaleza (todas las edades) 10:00-11:00</i> <i>Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa (todas las edades) 10:30-12:00</i>	18 Evento-Haciendo sopa de invierno (todas las edades) 10:00-12:00
20	21	22 <b>CERRADO</b>	23 <b>CERRADO Thanksgiving</b>	24 <b>CERRADO</b>	25
27 Niños en Movimiento (1 años) 9:30-10:30 Listos para Aprender Español (3 años) 3:00-4:00 Delta Literacy Partners Meeting (Adults) 4:00-5:00	28 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 Brillante y Más Allá (2 años) 10:30-11:30 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00 <i>FULL</i>	29 Tiempo de Cuentos y Arte (3yrs) 9:30-10:30 Taller Virtual para Dejar el Pañal Espanol (Adultos) 10:30-11:30 Puente al Kínder (4-5 años) 11:00-12:30 <i>FULL</i> Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 <i>FULL</i> Triple P Eng. Virtual (Adultos) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2 años) 3:00-4:00 Niños Saltarines (3-5 años) 6:15-7:15	30 Señales con mi Bebé (6-12mes) 9:00-10:00 MPFC Sp. (Adultos) 10:00-12:00 Letras grandes, letras pequeñas (4-5 años) 3:00-4:00	Enlace para inscribirse en las clases de noviembre/diciembre <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJajEXqj-tW0CDUWPY4CxqvYFXsn909q4mC6h0HIMSqE_ORA/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJajEXqj-tW0CDUWPY4CxqvYFXsn909q4mC6h0HIMSqE_ORA/viewform?usp=sf_link</a>	**MPFC Sp. I- Mejorando Pensamientos Fortaleciendo Comunidades

**Horas de Operación**  
Lunes-Jueves 9:00-5:00  
Viernes-Sábados 9:00-1:00

**Tiempo Libre de Juego**  
Lunes –Miércoles  
10:00-12:00 & 2:30-4:00  
Jueves 10:00-12:30

## Centro Delta Primeros 5

### Descripciones de clases y eventos

### Noviembre y Diciembre 2023



#### Ayúdame a Creer- Martes

*(En Persona) Por Invitación*

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

#### Brillante y Mas Alla- Martes

*(En Persona) 2 años*

Esta clase demostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos. Las tarjetas proporcionan intrigante, actividades específicas de edad que promueven el pensamiento, la coordinación, la creatividad, y más mediante el uso de elementos simples y cotidianas que las familias ya tienen en casa.

#### Camino al Kinder- Meircoles

##### *(En Persona) Adultos*

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

#### Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes

##### *(En Persona) 3 años*

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase, los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

#### Crianza con Carino- Martes

##### *(En Persona) Adultos*

Se trata de un programa en grupo de 18 semanas de duración. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, masajes para bebés y niños, rutinas de crianza enriquecedoras, alternativas a los golpes, desarrollo infantil y formas de fomentar la autoestima y el autoconcepto.

#### Delta Literacy Partners- Lunes

##### *(In Person & Virtual) Adultos*

Este es un grupo de liderazgo de padres que se reúne una vez al mes para ayudar a planificar e interactuar con el centro en torno a la alfabetización. Póngase en contacto con el personal para obtener más información.

### **EBRP Evento de Naturaleza- Viernes**

*(En Persona) Todas las edades*

Se trata de un evento único con East Bay Regional Parks. Los naturalistas propondrán actividades divertidas y atractivas para toda la familia.

### **Evento- Haciendo sopa de invierno- Sabado**

*(En Persona) Todas las edades*

En este evento las familias escucharán la historia de la sopa de piedra y ayudarán activamente a crear la sopa juntos. Luego habrá comida, actividades y diversión. Durante este evento las familias tendrán la oportunidad de conocer a otras personas que participan en el centro.

### **Festividad de invierno- Sabado**

*(En Persona) Todas las edades*

Ven a este evento para celebrar la llegada del invierno con actividades, comida y diversión con tus amigos.

### **Letras grandes, letras pequeñas- Jueves**

*(En persona) 4-5 años*

La clase se centrará en el reconocimiento de las letras mayúsculas y minúsculas a través de canciones y actividades.

### **Listos para Aprender Español- Lunes**

*(En Persona) 3 años*

Los niños se iniciarán en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con los demás.

### **Mejorando Pensamientos Fortaleciendo Comunidades- Jueves**

*(En Persona) Adultos*

En esta clase los padres aprenderán cómo acceder a la salud mental. Los cuidadores aprenderán qué significa para ellos el estrés en el día a día y cómo afrontar y controlar la ansiedad y la depresión.

### **Ninos en Movimiento- Lunes**

*(En Persona) 1 años*

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

### **Ninos Fenomenales- Meircoles**

*(En Persona) 2 años*

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

### **Ninos Saltarines- Meircoles**

*(En Persona)- 3-5 años*

Vengan a aprender más acerca de como envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades de motor, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela.

### **Taller Virtual para Dejar el Pañal - Viernes**

#### ***(Virtual) Adultos***

Ven a aprender sobre este momento de transición en la vida de las familias. Se compartirán ideas y consejos sobre cómo pasar de los pañales al uso independiente del baño.

### **Puentes al Kinder- Meircoles**

#### ***(En Persona) 4-5 años***

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

### **Senales con mi Bebe- Jueves**

#### ***(En Persona) 1 años***

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

### **Sin Registro Arte!- Viernes**

#### ***(En Persona) Todas las edades***

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

### **Sin Registro Arte de invierno- Sabado**

#### ***(En Persona) Todas las edades***

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

### **Sin Registro Pasando Tiempo con Papa - Sabado**

#### ***(En Persona) Todas las edades***

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

### **Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes**

#### ***(En Persona) Todas las edades***

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

### **Tiempo Libre de Juego- Mira Calendario**

#### ***(En Persona) Todas las edades***

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere inscripción previa.

\*\*Las plazas son limitadas.

### **Tiempo de Cuentos y Arte- Meircoles**

***(En Persona) 3 anos***

En esta clase las familias escucharán e interactuarán con historias y luego tendrán la oportunidad de crear que reflejen las historias que han escuchado.

### **Triple P Ingles- Meircoles**

***(Virtual) Adultos***

Programa de Crianza Positiva. En esta clase usted aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.