



Centro Delta Primeros 5

Calendario de Diciembre 2023

760 1st. Brentwood, CA 94513 • (925) 516-3880 • first5coco.org Facebook: Delta First 5 Center

Lunes	Martes	Meircoles	Jueves	Viernes	Sabado
Pista: *Clases de Padres están en Azul *Clases de Niños están en Verde *Eventos sin Registro están en morado	**MPFC Espanl- Mejorando Pensamientos Fortaleciendo Comunidades	Enlace para inscribirse en las clases de noviembre/diciembre https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJAiEXqJ-tW0CDUWPY4CxgyYFXsn909q4mC6h0HIMSgE_ORA/viewform?usp=sf_link		1 <i>Sin Registro ¡Arte!</i> <i>(todas las edades)</i> 11:00-12:00	2 <i>Sin Registro Pasando Tiempo con Papá</i> <i>(todas las edades)</i> 9:30-11:00
4 Niños en Movimiento (1yrs) 9:30-10:30 Listos para Aprender Español (3yrs) 3:00-4:00	5 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:30 Brillante y Más Allá (2yrs) 10:30-11:30 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 12:00-1:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5yrs) 4:30-5:30 Nurturing Parents Sp. (Adults) 5:30-8:00 FULL	6 Tiempo de Cuentos y Arte (3yrs) 9:30-10:30 Puente al Kínder (4-5yrs) 11:00-12:30 FULL Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 FULL Triple P Eng. Virtual (Adults) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2yrs) 3:00-4:00 Niños Saltarines (3-5 años) 6:15-7:15	7 Señales con mi Bebé (6-12mos) 9:00-10:00 MPFC Sp. (Adults) 10:00-12:00 Letras grandes, letras pequeñas (4-5 años) 3:00-4:00	8 <i>Sin Registro ¡Arte!</i> <i>(todas las edades)</i> 11:00-12:00	9 Sin registro Arte de invierno (todas las edades) 9:30-11:00 
11 Niños en Movimiento (1yrs) 9:30-10:30 Listos para Aprender Español (3yrs) 3:00-4:00 Delta Literacy Partners Meeting (Adults) 4:00-5:00	12 Brillante y Más Allá (2yrs) 10:30-11:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5yrs) 4:30-5:30 Nurturing Parents Sp. (Adults) 5:30-8:00 FULL	13 Tiempo de Cuentos y Arte (3yrs) 9:30-10:30 Puente al Kínder (4-5yrs) 11:00-12:30 FULL Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 FULL Triple P Eng. Virtual (Adults) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2yrs) 3:00-4:00 Niños Saltarines (3-5 años) 6:15-7:15	14 Señales con mi Bebé (6-12mos) 9:00-10:00 MPFC Sp. (Adults) 10:00-12:00 Letras grandes, letras pequeñas (4-5 años) 3:00-4:00	15 <i>Comienza la Registración</i> <i>Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa</i> <i>(todas las edades)</i> 10:30-12:00	16 <i>Termina la Sesión</i> <i>Festividad de invierno</i> <i>(todas las edades)</i> 10:00-12:00
18	19	20 Triple P Eng. Virtual (Adults) 10:00-12:00	21 MPFC Sp. (Adults) 10:00-12:00	22 CLOSED	23 
25 CLOSED 	26 CLOSED	27 Taller Virtual para Dejar el Pañal Ingles (Adultos) 10:30-11:30	28	29 CLOSED	30

Horas de Operación
 Lunes-Jueves 9:00-5:00
 Viernes-Sábados 9:00-1:00

Tiempo Libre de Juego
 Lunes –Miércoles
 10:00-12:00 & 2:30-4:00
 Jueves 10:00-12:30

Centro Delta Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

Noviembre y Diciembre 2023



In partnership with:



Ayúdame a Creer- Martes

(En Persona) Por Invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Brillante y Mas Alla- Martes

(En Persona) 2 años

Esta clase demostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos. Las tarjetas proporcionan intrigante, actividades específicas de edad que promueven el pensamiento, la coordinación, la creatividad, y más mediante el uso de elementos simples y cotidianas que las familias ya tienen en casa.

Camino al Kinder- Meircoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes

(En Persona) 3 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase, los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Crianza con Carino- Martes

(En Persona) Adultos

Se trata de un programa en grupo de 18 semanas de duración. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, masajes para bebés y niños, rutinas de crianza enriquecedoras, alternativas a los golpes, desarrollo infantil y formas de fomentar la autoestima y el autoconcepto.

Delta Literacy Partners- Lunes

(In Person & Virtual) Adultos

Este es un grupo de liderazgo de padres que se reúne una vez al mes para ayudar a planificar e interactuar con el centro en torno a la alfabetización. Póngase en contacto con el personal para obtener más información.

EBRP Evento de Naturaleza- Viernes

(En Persona) Todas las edades

Se trata de un evento único con East Bay Regional Parks. Los naturalistas propondrán actividades divertidas y atractivas para toda la familia.

Evento- Haciendo sopa de invierno- Sabado

(En Persona) Todas las edades

En este evento las familias escucharán la historia de la sopa de piedra y ayudarán activamente a crear la sopa juntos. Luego habrá comida, actividades y diversión. Durante este evento las familias tendrán la oportunidad de conocer a otras personas que participan en el centro.

Festividad de invierno- Sabado

(En Persona) Todas las edades

Ven a este evento para celebrar la llegada del invierno con actividades, comida y diversión con tus amigos.

Letras grandes, letras pequeñas- Jueves

(En persona) 4-5 años

La clase se centrará en el reconocimiento de las letras mayúsculas y minúsculas a través de canciones y actividades.

Listos para Aprender Español- Lunes

(En Persona) 3 años

Los niños se iniciarán en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con los demás.

Mejorando Pensamientos Fortaleciendo Comunidades- Jueves

(En Persona) Adultos

En esta clase los padres aprenderán cómo acceder a la salud mental. Los cuidadores aprenderán qué significa para ellos el estrés en el día a día y cómo afrontar y controlar la ansiedad y la depresión.

Ninos en Movimiento- Lunes

(En Persona) 1 años

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

Ninos Fenomenales- Meircoles

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Ninos Saltarines- Meircoles

(En Persona)- 3-5 años

Vengan a aprender más acerca de como envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades de motor, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela.

Taller Virtual para Dejar el Pañal - Viernes

(Virtual) Adultos

Ven a aprender sobre este momento de transición en la vida de las familias. Se compartirán ideas y consejos sobre cómo pasar de los pañales al uso independiente del baño.

Puentes al Kinder- Meircoles

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

Senales con mi Bebe- Jueves

(En Persona) 1 años

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

Sin Registro Arte!- Viernes

(En Persona) Todas las edades

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

Sin Registro Arte de invierno- Sabado

(En Persona) Todas las edades

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de gran grupo.

Sin Registro Pasando Tiempo con Papa - Sabado

(En Persona) Todas las edades

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes

(En Persona) Todas las edades

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Tiempo Libre de Juego- Mira Calendario

(En Persona) Todas las edades

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere inscripción previa.

**Las plazas son limitadas.

Tiempo de Cuentos y Arte- Meircoles

(En Persona) 3 anos

En esta clase las familias escucharán e interactuarán con historias y luego tendrán la oportunidad de crear que reflejen las historias que han escuchado.

Triple P Ingles- Meircoles

(Virtual) Adultos

Programa de Crianza Positiva. En esta clase usted aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.