

Centro de los Primeros 5 del Oeste Octubre 2023



In partnership with:



Bay Area Community Resources

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>2</p> <p>Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Baby Zumbini 10-11 (11-23m) Abrazos & Acurrucos 1-2 (0-10 m)</p>	<p>3</p> <p>Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos & Acurrucos 1-2 (0-10 m) Sacude, Derrama y Tira! 1-2 (1 año) Creaciones Vibrantes 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30</p>	<p>4</p> <p>Mariposas Tranquilas 10-11 (1-2 años) Pétalos Pequeños 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30 Soy Artista! 5-6 (2-5 años)</p>	<p>5</p> <p>Ciencia Divertida 10-11 (2-3 años) Mi Mundo Sensorial 10:30-11:30 (1 año) Abejitas Lectoras 12:30-1:30 (2-3 años) JumpBunch 1-2 (3-5 años) Clásicos de Librería 4-4:45 (2-5 años) Triple P (Esp/padres) 4-6</p>	<p>6</p> <p>Bebés Brillantes 10-11 (0-12 m) Aventuras con Cuentos 10-11 (3-5 yrs) Muchos Saludos 11:30-12:30 (2-3 años) Másteres del Arte 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock y las 4 P's de Nutrición 3-4 (3-5 años)</p>	<p>7</p> <p>Juego Desarrollando el Cerebro 10-11 (0-5 años)</p>
<p>9</p> <p>Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Baby Zumbini 10-11 (11-23m) Abrazos & Acurrucos 1-2 (0-10 m)</p>	<p>10</p> <p>Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos & Acurrucos 1-2 (0-10 m) Sacude, Derrama y Tira! 1-2 (1 año) Creaciones Vibrantes 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30</p>	<p>11</p> <p>Mariposas Tranquilas 10-11 (1-2 años) Pétalos Pequeños 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30 Soy Artista! 5-6 (2-5 años)</p>	<p>12</p> <p>Ciencia Divertida 10-11 (2-3 años) Mi Mundo Sensorial 10:30-11:30 (1 año) Abejitas Lectoras 12:30-1:30 (2-3 años) JumpBunch 1-2 (3-5 años) Clásicos de Librería 4-4:45 (2-5 años) Triple P (Esp/padres) 4-6</p>	<p>13</p> <p>Bebés Brillantes 10-11 (0-12 m) Aventuras con Cuentos 10-11 (3-5 yrs) Muchos Saludos 11:30-12:30 (2-3 años) Másteres del Arte 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock y las 4 P's de Nutrición 3-4 (3-5 años)</p>	<p>14</p> <p>Juego Desarrollando el Cerebro 10-11 (0-5 años)</p>
<p>16</p> <p>Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Baby Zumbini 10-11 (11-23m) Abrazos & Acurrucos 1-2 (0-10 m)</p>	<p>17</p> <p>Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos & Acurrucos 1-2 (0-10 m) Sacude, Derrama y Tira! 1-2 (1 año) Creaciones Vibrantes 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30</p>	<p>18</p> <p>Mariposas Tranquilas 10-11 (1-2 años) Pétalos Pequeños 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30 Soy Artista! 5-6 (2-5 años)</p>	<p>19</p> <p>Ciencia Divertida 10-11 (2-3 años) Mi Mundo Sensorial 10:30-11:30 (1 año) Abejitas Lectoras 12:30-1:30 (2-3 años) JumpBunch 1-2 (3-5 años) Clásicos de Librería 4-4:45 (2-5 años) Triple P (Esp/padres) 4-6</p>	<p>20</p> <p>Bebés Brillantes 10-11 (0-12 m) Aventuras con Cuentos 10-11 (3-5 yrs) Muchos Saludos 11:30-12:30 (2-3 años) Másteres del Arte 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock y las 4 P's de Nutrición 3-4 (3-5 años)</p>	<p>21</p> <p>Juego Desarrollando el Cerebro 10-11 (0-5 años)</p>
<p>23</p> <p>Ayudame a Crecer 9:15-10:15</p>	<p>24</p> <p>Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>Triple P (Esp/padres) llamadas</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>30</p>	<p>31</p> <p>Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30</p>				

Las clases son para padres/cuidadores y niños de 0 a 5 años para que participen juntos. Las clases resaltadas en color naranja se reunirán virtualmente a través de Zoom, todas las demás clases se ofrecen actualmente en persona en nuestro Centro San Pablo

Centro de los Primeros 5 del Oeste Descripciones de Clases

Septiembre-Octubre 2023

MIÉRCOLES CLASES DE PADRES POR ZOOM

- **The Village (Inglés), 11:00 - 12:00 pm** La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.
- **Tiempo de Té (Español), 1:00 - 2:30 pm** Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio donde puedes crecer, empoderarte, mimarte y sentirte realizado.

JUEVES CLASES DE PADRES VIRTUAL

- **Triple P (Español), 4:00 - 6:00 pm** Triple P da estrategias de disciplina positiva con su hijo/a edad 0-5. Triple P le ayuda a usar las cosas que ya piensa y hace en nuevas formas que ayuden a construir relaciones positivas con sus hijos.

JUEVES POR ZOOM

- **Clásicos de Librería, 2-5 años, 4:00 - 4:45 pm** Esta es una clase donde se leerán en clase grandes libros encontrados en una biblioteca pública o personal. Los niños sugerirán sus libros favoritos de su biblioteca en casa o libros que tomaron prestados de una biblioteca. La clase votará cuales libros serán leídos. Harán actividades con temas de los libros en la clase, y la clase irá en una excursión a la biblioteca de San Pablo.

LUNES En-Persona

- **Zumbini de Bebé, 10-23 meses, 10:00 - 11:00 am** Alegría con zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos. Esta clase está diseñada para bebés para introducirlos a la música y sus beneficios.
- **Abrazos y Acurrucos, 0-10 meses, 1:00 - 2:00 pm** El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

MARTES En-Persona

- **Abrazos y Acurrucos, 0-10 meses, 10:30 - 11:30 am** El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.
- **Sacudir, Derramar, y Tirar!, 1 año, 1:00 - 2:00 pm** Los niños de esta curiosa edad les encantan sacudir, derramar y tirar cosas. En esta clase, su hijo hará precisamente eso mientras usa su curiosidad, sentidos y habilidades de desarrollo para sacudir, derramar y tirar! Habrá actividades sensoriales muy divertidas para los niños.
- **Creaciones Vibrantes, 2-3 años, 1:00 - 2:00 pm** Los niños tendrán estimulación visual y sensorial a través de los colores. Una experiencia colorida espera a los padres e hijos a través de la lectura, arte y de experiencias prácticas.

MIERCOLES En-Persona

- **Mariposas Tranquilas, 1-2 años, 10:00 - 11:00 am** Los niños pequeños son naturalmente conscientes. Son curiosos, les encanta explorar todo, se toman su tiempo y se sumergen profundamente en sus experiencias, y sienten emociones por completo. Son los primeros en “detenerse y oler las rosas”, y vivir el momento es lo único que saben hacer. Esta clase brindará a los niños la oportunidad de jugar, explorar la naturaleza, practicar la respiración enfocada y los movimientos lúdicos, y trabajar conscientemente a través de sus emociones a medida que surgen.
- **Pequeños Pétalos, 2-3 años, 11:00 - 12:00 pm** Ven y descubre la importancia de la exposición de la naturaleza para su hijo ... arte, música , jardinería y mucho más!
- **El Ciclo de los Cuentos, 2-3 años, 1:30 - 2:30 pm** Es tiempo de disfrutar de los libros con su hijo/a! Aprenda como apoyar la alfabetización de su niño con actividades divertidas. Las familias rotarán una bolsa con 3 libros cada una y participarán en una clase de alfabetización a la semana.
- **Soy Artista!, 2-5 años, 5:00 - 6:00 pm** Los niños aumentarán confianza en su autoexpresión mientras practican sus habilidades emergentes a través de actividades artísticas.

JUEVES En-Persona

- **Ciencia Divertida, 2-3 años, 10:00 - 11:00 am** Cree proyectos de ciencia utilizando artículos que se pueden encontrar en sus hogares o en la tienda de dólar, inspirando a los padres a participar en proyectos de ciencia simples con sus hijos mientras crean recuerdos juntos.
- **Mi Mundo Sensorial, 1 año, 10:30 - 11:30 am** ¡Los niños de un año aprenden y descubren mejor a través de sus sentidos! ¡Los niños se deleitarán con las actividades sensoriales que también resaltarán palabras como "blando", "perfumado", "suave", "agrio", "floral", "texturizado" y más!
- **Abejitas Lectoras, 2-3 años, 12:30 - 1:30 pm** Abejitas Lectoras está basada en la lectura; cada semana habrá un libro diferente, con arte, ciencia, cocina, y actividades creativas de movimiento para extender el aprendizaje!
- **JumpBunch, 3-5 años, 1:00 - 2:00 pm** ¡Venga a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practica patrones de secuenciación y trabajo en grupo al presentarles los conceptos básicos de las actividades deportivas, preparándolos para el éxito con el trabajo en equipo y la escuela!

VIERNES En-Persona

- **Bebés Brillantes, 0-12 meses, 10:00 - 11:00 am** Usted es el primer maestro de su niño; venga y participe en una variedad de actividades interactivas que estimulan el aprendizaje y el vínculo con sus hijos! Las actividades se pueden hacer usando objetos que tiene en su propia casa y su propia creatividad! Los participantes recibirán una copia de las tarjetas de actividades.
- **Aventuras con Cuentos, 3-5 años, 10:30 - 11:30 am** Aventuras con Cuentos se enfoca en un libro y explora una variedad de actividades que se relacionan con el libro. Actividades incluyen arte, ciencia, matemática y movimiento creativo.
- **Muchas “Holas”, 2-3 años, 11:30 - 12:30 pm** Hola! Esta clase alentará a las familias a encontrar libros ilustrados que presenten diferentes idiomas. El instructor compartirá libros que faciliten la inmersión en dos idiomas, libros que se enfocan en lenguaje de signos americano y libros con personajes de diferentes países que incluyen saludos comunes de su idioma. También se incluirán canciones y juegos de todo el mundo.
- **Másteres del Arte, 2-3 años, 1:00 - 2:00 pm** A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y ¡la creación de su propia exposición de museo!
- **Johnnie Greenstock y las 4 “P’s” de la Nutrición, 3-5 años, 3:00 - 4:00 pm** A través de su libro especial y actividades divertidas, “Johnnie Greenstock” ayuda a padres e hijos a conectar fácilmente los cuatro pilares de la nutrición: plantación, plato, paladar y juego. Los cuatro pilares ayudan a padres e hijos a identificar los aspectos básicos de la nutrición mediante la conexión de semillas con alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en energía para jugar y hacer ejercicio. En resumen, sin semilla no tendremos comida en nuestros platos, nuestro paladar no se complacerá y no tendremos energía para jugar.

SABADO En-Persona

- **Juego Desarrollando el Cerebro, 0-5 años, 10:00 - 11:00 am** Vamos a explorar los beneficios que nuestros hijos reciben cuando juegan con materiales sin un propósito específico como bloques, cajas vacías, o cosas de la naturaleza. Estos materiales permiten a los niños usar su creatividad y explorar. Como un observador cuidadoso de los niños pequeños nos daremos cuenta de que lo que parece normal en una mirada superficial es bastante extraordinaria.