

Octubre 2023

Centro de Los Primeros 5 del Condado Este | 355 East Leland Rd. Pittsburg, CA 94565

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>2</p> <p>9:30AM-10:30AM LEE Y CANTA (1 AÑO)</p> <p>11:30AM-12:30PM VAMOS A EXPLORAR (2 AÑOS)</p> <p>3:00PM-4:00PM ABC PARTE I (3 AÑOS)</p>	<p>3</p> <p>9:30AM-10:30AM BRILLANTES Y MÁS ALLÁ (1 AÑO)</p> <p>9:30AM-10:30AM ZUMBINI DE BEBES (0-11M)</p> <p>9:30AM-10:30AM EXPLORANDO EN EL PARQUE (3 AÑOS A 5 AÑOS) FUERA DE SITIO- BUCHANAN PARK</p> <p>10:30AM-11:30AM ZUMBINI (1 AÑO)</p> <p>11:00AM-12:00PM JUGANDO EN EL PARQUE (2 AÑOS A 3 AÑOS) FUERA DE SITIO- BUCHANAN PARK</p> <p>11:00AM-12:00PM JUEGO DE BEBE (6M-11M)</p> <p>11:30AM-12:30PM 1,2,3 CUENTA CONMIGO (2 AÑOS A 3 AÑOS) VIRTUAL</p> <p>3:00PM-4:00PM CAMINANDO EN LA JUNGLA (3 AÑOS A 4 AÑOS)</p> <p>5:00PM-6:00PM SISTERS IN PARENTING IN (P) VIRTUAL</p>	<p>4</p> <p>9:30AM-10:30AM KINDER TOOLS (4 AÑOS) & RTK (P)</p> <p>11:30AM-12:30PM MASAJE DE INFANTES (6 MESES A 11 MESES)</p> <p>2:15PM-3:15PM DROP-IN DE EXPLORANDO CON MI CUERPO (2 AÑOS A 4 AÑOS)</p> <p>3:30PM-4:30PM DROP-IN DE ARTE (2 AÑOS A 3 AÑOS)</p> <p>4:00PM-5:00PM ESCRIBE CONMIGO (4 AÑOS A 5 AÑOS)</p>	<p>5</p> <p>9:15AM-10:15AM MASAJE DE INFANTES (6 SEMANAS A 5 MESES)</p> <p>9:30AM-11:00AM HMG (18M A 2 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p> <p>10:30AM-11:30AM JUEGA CONMIGO (1 AÑO)</p> <p>10:30AM-12:30PM MAMÁ CON MAMÁ ES PRESENCIAL/ VIRTUAL (P)</p> <p>11:30AM-1:00PM HMG (2 AÑOS A 3 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p> <p>5:00PM-6:00PM CIENCIA CON PAPÁ (4 AÑOS A 5 AÑOS)</p>	<p>6</p> <p>9:30AM-10:30AM MÚSICA Y MOVIMIENTO (1 AÑO)</p> <p>9:30AM-10:30AM JUMPBUNCH (3 AÑOS A 5 AÑOS)</p> <p>10:00AM-11:00AM BREAKTHROUGH PARENTING IN (P)</p> <p>11:30AM-12:30PM APRENDE Y JUEGA (2 AÑOS)</p>	<p>7</p> <p>10:00AM-11:00AM SIGNOS DE BEBE (0-18M)</p> <p>12:00PM-1:00PM PAPÁ Y YO (2 AÑOS A 5 AÑOS)</p>
<p>9</p> <p>9:30AM-10:30AM LEE Y CANTA (1 AÑO)</p> <p>11:00AM-12:00PM JUNTA DE LÍDERES DE LA COMUNIDAD (P) VIRTUAL- BILINGÜE</p> <p>11:30AM-12:30PM VAMOS A EXPLORAR (2 AÑOS)</p> <p>3:00PM-4:00PM ABC PARTE I (3 AÑOS)</p>	<p>10</p> <p>9:30AM-10:30AM BRILLANTES Y MÁS ALLÁ (1 AÑO)</p> <p>9:30AM-10:30AM ZUMBINI DE BEBES (0-11M)</p> <p>9:30AM-10:30AM EXPLORANDO EN EL PARQUE (3 AÑOS A 5 AÑOS) FUERA DE SITIO- BUCHANAN PARK</p> <p>10:00AM-12:00PM TRIPLE P ES (P)</p> <p>10:30AM-11:30AM ZUMBINI (1 AÑO)</p> <p>11:00AM-12:00PM JUGANDO EN EL PARQUE (2 AÑOS A 3 AÑOS) FUERA DE SITIO- BUCHANAN PARK</p> <p>11:00AM-12:00PM JUEGO DE BEBE (6M-11M)</p> <p>11:30AM-12:30PM 1,2,3 CUENTA CONMIGO (2 AÑOS A 3 AÑOS) VIRTUAL</p> <p>3:00PM-4:00PM CAMINANDO EN LA JUNGLA (3 AÑOS A 4 AÑOS)</p> <p>5:00PM-6:00PM SISTERS IN PARENTING IN (P) VIRTUAL</p>	<p>11</p> <p>9:30AM-10:30AM KINDER TOOLS (4 AÑOS) & RTK (P)</p> <p>11:30AM-12:30PM MASAJE DE INFANTES (6 MESES A 11 MESES)</p> <p>2:15PM-3:15PM DROP-IN DE EXPLORANDO CON MI CUERPO (2 AÑOS A 4 AÑOS)</p> <p>2:30PM-3:30PM DROP-IN DE ARTE (2 AÑOS A 3 AÑOS)</p> <p>4:00PM-5:00PM ESCRIBE CONMIGO (4 AÑOS A 5 AÑOS)</p>	<p>12</p> <p>9:15AM-10:15AM MASAJE DE INFANTES (6 SEMANAS A 5 MESES)</p> <p>9:30AM-11:00AM HMG (18M A 2 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p> <p>10:30AM-11:30AM JUEGA CONMIGO (1 AÑO)</p> <p>10:30AM-12:30PM MAMÁ CON MAMÁ ES PRESENCIAL/ VIRTUAL (P)</p> <p>11:30AM-1:00PM HMG (2 AÑOS A 3 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p> <p>5:00PM-6:00PM CIENCIA CON PAPÁ (4 AÑOS A 5 AÑOS)</p>	<p>13</p> <p>9:30AM-10:30AM MÚSICA Y MOVIMIENTO (1 AÑO)</p> <p>9:30AM-10:30AM JUMPBUNCH (3 AÑOS A 5 AÑOS)</p> <p>10:00AM-11:00AM BREAKTHROUGH PARENTING IN (P)</p> <p>11:30AM-12:30PM APRENDE Y JUEGA (2 AÑOS)</p>	<p>14</p> <p>10:00AM-11:00AM SIGNOS DE BEBE (0-18M)</p> <p>12:00PM-1:00PM PAPÁ Y YO (2 AÑOS A 5 AÑOS)</p>
<p>16</p> <p>10:00AM-11:00AM TIEMPO DE CUENTOS CON LA LIBRERIA (2 AÑOS A 5 AÑOS)</p>	<p>17</p> <p>10:00AM-12:00PM TRIPLE P ES (P)</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>9:30AM-11:00AM HMG (18M A 2 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p> <p>11:30AM-1:00PM HMG (2 AÑOS A 3 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p>	<p>20</p> <p>10:00AM-11:00AM BREAKTHROUGH PARENTING IN (P)</p>	<p>21</p>
<p>23</p> <p>Horarios del Centro LUNES A JUEVES 9:00am-5:00pm VIERNES 9:00am-12:30pm SÁBADO 9:00am-1:00pm</p> <p>CERRADO PARA EL LONCHE 1:00pm-2:00pm</p>	<p>24</p> <p>10:00AM-12:00PM TRIPLE P ES (P)</p>	<p>25</p> 	<p>26</p> <p>9:30AM-11:00AM HMG (18M A 2 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p> <p>11:30AM-1:00PM HMG (2 AÑOS A 3 AÑOS) POR INVITACIÓN SOLAMENTE</p>	<p>27</p> <p>10:00AM-11:00AM BREAKTHROUGH PARENTING IN (P)</p>	<p>28</p> <p>Horarios del Área de Juego LUNES A JUEVES 9:00am-4:30pm VIERNES A SÁBADO 9:00am-12:30pm</p>

DESCRIPCIONES DE CLASES: SESION DE SEPTIEMBRE A OCTUBRE 2023

MASAJE INFANTIL (6 SEMANAS A 5 MESES Y 6 MESES A 11 MESES)

Clase que imparte un instructor certificado de masaje infantil. La primera semana los padres recibirán información acerca de la importancia y los beneficios del masaje infantil. Las siguientes 5 semanas se incorpora con cuidado una serie de masajes divertidos y amorosos de manera de ayudar a los papás a desarrollar un acercamiento más profundo con sus bebés y tal vez dar beneficios en su salud, desarrollo y salud emocional.

ZUMBINI DE BEBES (0 A 11 MESES) Y ZUMBINI (1 AÑO)

Ven a divertirse en esta clase con su hijo(a) para continuar su relación aprendiendo música y lectura. También les ayudará con lo emocional, y social.

SIGNOS DE BEBES (0 A 18 MESES)

Este grupo de juego interactivo ayudará a padres y niños a aprender señas, canciones y juegos útiles. Aprenderán las señas que indican la hora de comer, dormir, bañarse, vestirse, las mascotas y el parque. A través de canciones, danza y actividades que recalcan la importancia de las habilidades del desarrollo, los padres y niños comenzarán a usar las señas de inmediato.

BRILLANTES Y MÁS ALLÁ (1 AÑO)

El formato y las actividades de esta clase son perfectos para padres que quieren proveer interacción, juegos creativos y empezar a ampliar los horizontes de pensamiento de su hijo.

JUEGA CONMIGO (1 AÑO)

Los niños tendrán la oportunidad de aprender mientras juegan. Juega conmigo, tendrá una variedad de actividades como arte, actividades motoras gruesas y sensoriales. Esto le dará a sus hijos exposición y explorará cada área de desarrollo.

LEE Y CANTA (1 AÑO)

En esta clase los niños cantarán y leerán libros apropiados para su edad. Invita y motiva a los padres a participar en actividades con sus hijos, lo que apoya principalmente el desarrollo del lenguaje, la motricidad fina y gruesa.

VAMOS A EXPLORAR (2 AÑOS)

Su hijo/a va a poder explorar una variedad de motora fina y gruesa y sensorial usando arte y enfocando en su desarrollo.

APRENDE Y JUEGA (2 AÑOS)

Esta clase está especialmente diseñada para ayudar a los niños pequeños a aprender y desarrollarse mientras juegan. Nuestras clases también lo ayudan a aprender sobre su hijo, cómo participar y alentar su desarrollo, mientras disfruta del simple placer de hacer actividades juntos.

1, 2, 3 CUENTA CONMIGO (2 AÑOS A 3 AÑOS) VIRTUAL

Esta clase les va a enseñar a contar a través de juegos y conversaciones. Vamos a usar materiales que ellos puedan aprender visualmente.

JUGANDO EN EL PARQUE (2 AÑOS A 3 AÑOS)

Como el nombre lo dice en esta clase los niños vendrán a jugar en el parque siempre acompañados de un adulto. Todas las actividades serán apropiadas para su edad, donde se busca seguir apoyando su desarrollo y mejorar/adquirir habilidades necesarias en su crecimiento.

PAPÁ Y YO (2 AÑOS A 5 AÑOS)

Esta clase está diseñada para que los padres tengan la oportunidad de pasar tiempo juntos. Los niños crearán proyectos de arte divertidos mientras comparten tiempo uno a uno con papá.

MATEMÁTICAS DIVERTIDAS (3 AÑOS)

Ven a aprender y explorar los números a través de la música y el movimiento.

CAMINANDO EN LA JUNGLA (3 AÑOS A 4 AÑOS)

Basado en la canción caminando en la selva, los niños conocerán a cada animal mencionado en la canción. Tendrán la oportunidad de ser creativos mientras crean los animales de una forma artística divertida. Excelente para sus habilidades motoras finas y gruesas, seguidas de creatividad y habilidades para resolver problemas.

EXPLORANDO EN EL PARQUE (3 AÑOS A 5 AÑOS)

Ven a explorar la naturaleza y la vida silvestre en nuestro parque local. En esta clase aprenderán a observar e interactuar con el entorno natural.

KINDER TOOLS (4 AÑOS) CLASE DE TODO UN AÑO ESCOLAR- AGOSTO 2023 A JUNIO 2024- LA INSCRIPCIÓN ES SOLAMENTE UNA VEZ

En esta clase vamos a apoyar a los niños en el desarrollo de los bloques lingüísticos, cognitivos, sociales y emocionales de construcción para el desarrollo posterior. Proporcionar las bases para el aprendizaje social y académico que ayudará a su hijo a tener éxito en kindergarten.

CIENCIA CON PAPÁ (4 AÑOS A 5 AÑOS)

Los niños descubrirán la ciencia básica que los rodea en esta clase interactiva. Los niños encontrarán la ciencia en las cosas simples al combinar diferentes materiales para crear uno nuevo. Aprenderá cosas como la siembra de semillas, sensoriales, fomentará la creatividad y la resolución de problemas.

ESCRIBE CONMIGO (4 AÑOS A 5 AÑOS)

Escribe conmigo es una clase en la que el maestro introducirá habilidades básicas de escritura que ayudarán a los niños a trabajar en sus habilidades motoras finas y gruesas, y los ayudará a mejorar sus habilidades de escritura.

CLASES PARA PADRES

SISTERS IN PARENTING (INGLES) VIRTUAL

Sisters in Parenting es un espacio seguro para que las madres afroamericanas se reúnan para discutir temas de crianza y vida familiar culturalmente relevantes. Este grupo se enfoca en compartir, conectar y construir comunidad.

MAMÁ CON MAMÁ (ESPAÑOL) CLASE HÍBRIDA- PRESENCIAL Y VIRTUAL

Esta clase es un grupo de apoyo para madres de habla hispana. Se comparten diversos temas relacionados con la crianza del niño.

BREAKTHROUGH PARENTING (INGLES)

El propósito de esta clase es ayudar a los padres a enseñar a los niños a desarrollar la guía interna que necesitan para pensar por sí mismos y preocuparse por los demás. En cambio, Breakthrough Parenting ofrece un método comprobado para criar niños cooperativos, felices y seguros de sí mismos.

JUNTA DE LÍDERES DE LA COMUNIDAD

El Centro de Los Primeros 5 del Condado Este está buscando asistencia de liderazgo de nuestras familias de la comunidad. Nuestro objetivo en el centro siempre es mejorar la programación mientras desarrollamos familias más fuertes. Tenemos muchos cuidadores apasionados y motivados en nuestra comunidad y nos encantaría aprovechar esa energía y experiencia. Nos gustaría invitarlo a convertirse en un líder comunitario del este del condado. Venga a conocer estas emocionantes oportunidades. Ejemplos de posibles actividades: diseñador de café para padres, planificador de eventos, enlace de clase y asistencia comunitaria.