



HEALTHY FAMILIES Collaborative

Information & Resources Just for You

Parenthood is a journey filled with wonder, joy and sometimes challenges.

Our free home visiting services help support you and your baby from the start.

Services are for expecting or new parents (with babies up to 4 months) in Contra Costa County.



WE CAN HELP WITH:

- Prenatal care and preparing for baby
- Breastfeeding
- Keeping your baby healthy
 - Postpartum support
 - Understanding your baby's development
 - Applying for or finding services for your family (health insurance, housing, transportation, etc.)
- Soothing your baby



YOU DECIDE:

Home visitors meet with families, listen, provide information and link families to services they want. Every family decides which services and support are most important to them—now and in the future.

"It's a relaxing time for me to talk and discuss how I'm feeling and learn about my growing baby."

—WELCOME HOME BABY PARTICIPANT



- Support for fathers or the men in your child's life
- New parents' groups and fun group activities



WHERE WE MEET:

We can visit at your home, a First 5 Center, our office or wherever you're most comfortable.



"I like feeling supported. My home visitor is like my teacher, friend and therapist all in one."

—HELLO BABY PARTICIPANT

To be eligible, families must reside in the cities listed below.

Richmond and San Pablo
Hello Baby
(510) 236-6990

Antioch, Bay Point, Concord, Martinez, Oakley, and Pittsburg
Welcome Home Baby
(925) 753-2156





HEALTHY FAMILIES Collaborative

Información y Recursos *Sólo para Usted*



La paternidad es un camino lleno de maravillas, alegrías y en ocasiones desafíos.

PODEMOS AYUDARLE CON:

- Cuidado prenatal y preparándose para el bebé.
- Lactancia
- Manteniendo a su bebé saludable
- Calmando a su bebé
- Apoyo después del parto
- Apoyo para los padres o los hombres en la vida de su hijo(a)
- Solicitando o encontrando servicios para su familia (seguro médico, vivienda, transporte, etc.)

- Comprendiendo el desarrollo de su bebé
- Grupos para padres nuevos y actividades divertidas en grupo

Nuestros servicios gratuitos de visitas al hogar ayudan a apoyarle a usted y a su bebé desde el principio.

USTED DECIDE:

Las visitadoras al hogar se reúnen con las familias, ofrecen información y conectan a las familias con los servicios que estas necesitan. Cada familia decide qué servicios y apoyo son los más importantes para ellos—ahora y en el futuro.

DÓNDE NOS REUNIMOS:

Podemos visitarle en su hogar, en el Centro de los Primero 5, nuestra oficina o donde quiera que usted se sienta más cómodo(a).



Los servicios son para padres en la espera de un bebé o padres nuevos (con bebés de hasta 4 meses) en el Condado de Contra Costa.

“Me gusta sentirme apoyado. Mi visitadora al hogar es como mi maestra, mi amiga y mi terapeuta, todo en una sola persona.”

— PARTICIPANTE DE WELCOME HOME BABY

“Es un tiempo relajante para mí el hablar y conversar de cómo me siento y aprendo sobre el crecimiento de mi bebé.”

— PARTICIPANTE DE WELCOME HOME BABY

Para calificar, las familias deben residir en las ciudades que indicamos a continuación.

Richmond y San Pablo
Hello Baby
(510) 236-6990

Antioch, Bay Point, Concord, Martinez, Oakley, y Pittsburg
Welcome Home Baby
(925) 753-2156

